



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
& ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ  
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
& ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ  
ΤΜΗΜΑ Α΄

Πληροφορίες:  
Ταχ. Διεύθυνση: Αριστοτέλους 19  
Ταχ. Κώδικας: 101 87  
Τηλέφωνο: 2132161325  
FAX: 2132161907  
Email: [ddy@moh.gov.gr](mailto:ddy@moh.gov.gr)

Αθήνα, 11/ 03 /2020  
Αρ. Πρωτ. Δ1α/Γ.Π.οικ. 17272

**ΠΡΟΣ: Όπως ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ**

**ΘΕΜΑ: «Συστάσεις για την αποφυγή ταξιδιών ευπαθών ομάδων».**

**Σχετικά:**

1. Η Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου με θέμα: «Κατεπείγοντα μέτρα αποφυγής και περιορισμού της διάδοσης κορωνοϊού» (Α΄ 42/25-02-2020)
2. Το ΠΔ 121/2017 (ΦΕΚ 148 Α,) «Οργανισμός του Υπουργείου Υγείας», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει σήμερα.
3. Τις από 09.03.2020 Οδηγίες του CDC σχετικά με τα άτομα που κινδυνεύουν από σοβαρή λοίμωξη COVID-19 (People at Risk for Serious Illness from COVID-19/CDC) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html>
4. Το από 09.03.2020 πρακτικό της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας έναντι του κορωνοϊού COVID-19
5. Το 09.03.2020 πρακτικό της Επιτροπής Αντιμετώπισης Εκτάκτων Συμβάντων Δημόσιας Υγείας από λοιμογόνους παράγοντες

Το παρόν έχει ως σκοπό την προστασία των ατόμων που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες αυξημένου κινδύνου για σοβαρή λοίμωξη COVID-19.

Οι **κορωνοϊοί** είναι μία ομάδα ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις η σοβαρότητα των οποίων ποικίλλει στον άνθρωπο και στα ζώα. Εκτιμάται ότι περίπου το ένα τρίτο των λοιμώξεων ανώτερου αναπνευστικού στον άνθρωπο μπορεί να προκαλείται από κορωνοϊούς. Ο κορωνοϊός SARS–COV-2 είναι στέλεχος που απομονώνεται για πρώτη φορά από τον άνθρωπο.

Με βάση τα διαθέσιμα επιδημιολογικά δεδομένα, φαίνεται ότι ο κορωνοϊός SARS–COV-2 πιθανότατα μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων που αποβάλλονται από άτομο

που νοσεί, μέσω βήχα ή πταρμού ή με άμεση ή έμμεση επαφή με εκκρίσεις αναπνευστικού (δηλαδή μέσω μολυσμένων χεριών). Ο χρόνος επώασης της νόσου, υπολογίζεται σε 2-14 ημέρες με μέσο χρόνο επώασης τις 5 ημέρες.

Ομάδες αυξημένου κινδύνου για σοβαρή λοίμωξη COVID-19 αποτελούν άνθρωποι με ηλικία άνω των 70 ετών ή οποιασδήποτε ηλικίας με υποκείμενα σοβαρά χρόνια νοσήματα (καρδιαγγειακά νοσήματα, σακχαρώδης διαβήτης, νοσήματα του αναπνευστικού) και άτομα με ανοσοκαταστολή. (σχετ. 3 και 5).

Σε συνέχεια του σχετικού (4) και στο πλαίσιο της προστασίας των ευπαθών ομάδων του πληθυσμού για σοβαρή λοίμωξη COVID-19, συνιστάται ισχυρά η αποφυγή ταξιδιών εντός και εκτός Ελλάδας όλων των ατόμων που ανήκουν στις ομάδες αυξημένου κινδύνου, δηλαδή άτομα με ηλικία άνω των 70 ετών ή οποιασδήποτε ηλικίας με υποκείμενα σοβαρά χρόνια νοσήματα (καρδιαγγειακά νοσήματα, σακχαρώδης διαβήτης, νοσήματα του αναπνευστικού) και άτομα με ανοσοκαταστολή. (σχετ. 3 και 5).

## Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

**Π. ΠΡΕΖΕΡΑΚΟΣ**

### ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ:

**1. ΠΡΟΕΔΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ**

Προεδρικό Μέγαρο  
Βασιλέως Γεωργίου Β΄  
Αθήνα 100 28

**2. ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ (προς ενημέρωση)**

Βασ. Σοφίας 2, Κτήριο Βουλής των Ελλήνων, 10021 Αθήνα

**3. ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ**

- Γρ. κ. Προέδρου
- Γρ. κ. Γεν. Γραμματέα
- Γρ. Πολιτικών Κομμάτων
- Όλες οι Δ/νσεις και τα Τμήματα

**4. ΟΛΑ ΤΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΑ**

- Γρ. κ.κ. Υπουργών
- Γρ. κ.κ. Αναπληρωτών Υπουργών
- Γρ. κ.κ. Υφυπουργών
- Γρ. κ.κ. Γενικών Γραμματέων

(με την παράκληση να ενημερώσουν άμεσα όλες τις Γεν. Δ/νσεις, τις Δ/νσεις και τα Τμήματα των Υπηρεσιών τους, Φορείς, Οργανισμούς, Ιδρύματα κλπ.)

**5. Όλες τις Περιφερειακές Αυτοδιοικήσεις της χώρας**

- Γρ. Γ.Γ. Περιφέρειες
- Γεν. Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας (έδρες τους)
- 6. Όλες τις Περιφερειακές Ενώτητες της χώρας Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας (έδρες τους)
- 7. Όλες τις Αποκεντρωμένες Διοικήσεις  
Γρ. κκ. Γενικών Γραμματέων (με την παράκληση να ενημερώσουν όλους τους εποπτευόμενους Ο.Τ.Α.)(έδρες τους)
- 8. Όλες τις Υ.ΠΕ.  
Γραφείο κ.κ. Διοικητών (με την παράκληση να ενημερώσουν τις Υπηρεσίες τους).
- 9. Όλα τα Νοσηλευτικά Ιδρύματα του ΕΣΥ (Με παράκληση να ενημερωθούν όλες οι κλινικές, τα Κέντρα Υγείας και λοιπές Υπηρεσίες ευθύνης τους)
- 10. Ε.Ο.Δ.Υ.  
Αγράφων 3-5, Τ.Κ. 15123 Μαρούσι.
- 11. ΙΚΑ- ΕΤΑΜ  
Αγίου Κωνσταντίνου 8  
Αθήνα 10241  
(με παράκληση να ενημερωθούν όλα τα κατά τόπους ΚΕΠΑ)
- 12. Συνήγορος του Πολίτη  
Χατζηγιάννη Μέξη 5, 11528 Αθήνα
- 13. Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος  
Πλουτάρχου 3, 10675 Αθήνα  
(με παράκληση να ενημερωθούν όλα τα μέλη του ανά την επικράτεια)
- 14. Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία  
Θεμιστοκλέους 38, Αθήνα 10678  
(με την παράκληση να ενημερώσει όλα τα μέλη της ανά την επικράτεια).
- 15. Πανελλήνιο Φαρμακευτικό Σύλλογο  
Πειραιώς 134 & Αγαθημέρου, 11854 Αθήνα (με την παράκληση να ενημερώσει όλα τα μέλη του ανά την επικράτεια)
- 16. Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία (ΕΣΑμεΑ)  
(με την παράκληση να ενημερώσει όλα τα μέλη του ανά την επικράτεια)  
Ελ. Βενιζέλου 236, 16341 Ηλιούπολη, Αθήνα

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ**

1. Γρ. Υπουργού
2. Γρ. Υφυπουργού
3. Γρ. Γε. Γραμματέα Υπηρεσιών Υγείας
4. Γρ. Γενικού Γραμματέα Δημόσιας Υγείας
5. Γρ. Γεν. Δ/ντριας Δημόσιας Υγείας & Ποιότητας Ζωής
6. Δ/νση Δημόσιας Υγείας & Υγιεινής Περιβάλλοντος