



Αθήνα, 3 Μαΐου 2020
Αριθμ. Πρωτ. 708

Προς
Γενικό Γραμματέα Αθλητισμού &
Συντονιστή Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής
κ. Γιώργο Μαυρωτά

**ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΚΟΥ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟΥ Ε.Φ.Ο.Επ.Α.
ΣΕΦ**

**Δέσμη κανόνων στους οποίους θα στηριχθεί η λειτουργία του Ομοσπονδιακού
Προπονητηρίου της Ομοσπονδίας στο ΣΕΦ**

Περιγραφή της αίθουσας:

Πρόκειται για τις αίθουσες 8 (756 τ.μ.) και 9 (380 τ.μ.) στο χώρο των προθερμαντήρων του ΣΕΦ. Ο χώρος είναι ενιαίος, συνολικού εμβαδού περίπου 1.136 τ.μ. , πλέον αυτού υπάρχουν δύο (2) αποδυτήρια - τουαλέτες (80τ.μ.), δύο (2) γραφεία (10τ.μ.) που χρησιμοποιούνται ως αποθήκες, το φυσιοθεραπευτήριο (14τ.μ.) και ένα κλειδωμένο για εμάς δωμάτιο αγνώστου περιεχομένου και χρησιμότητας (14 τ.μ.).

Ο αγωνιστικός χώρος εμβαδού 1.136 τ.μ. έχει ύψος πλέον των 8 μέτρων. Αυτό μας δίνει 9.088 κ.μ. Αυτή η τρίτη διάσταση του χώρου, το ύψος δηλαδή, αποδεικνύει το πραγματικό εύρος της αίθουσας, εξάλλου στην περίπτωση μας το ζητούμενο είναι ο αέρας ο οποίος αποτυπώνεται με το κυβικό μέτρο. Σε κάθε περίπτωση και σύμφωνα με την γενική οδηγία , επιβάλλεται σε αυτή τη φάση της πανδημίας, 15τ.μ. ανά άτομο (π.χ. στα σούπερ μάρκετ), η ομοσπονδιακή μας αίθουσα θα μπορούσε να εξυπηρετήσει γύρω στα 75 άτομα.

Υπάρχουν δύο ξεχωριστές πόρτες εισόδου και δύο εξωτερικές πόρτες διαφυγής που κάνουν την αίθουσα διαμπερή για τον αερισμό της και την ανανέωση του

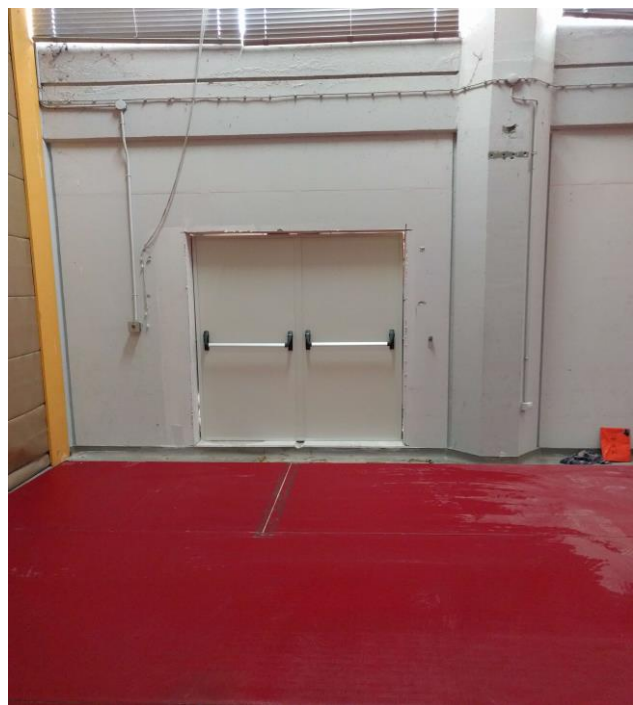
αέρα. Ο αέρας δηλαδή δεν εγκλωβίζεται, ανανεώνεται όταν ανοίγουν όλες οι πόρτες.



εικ.1



η διπλή πόρτα διαφυγής



εικ.2



η μονή πόρτα διαφυγής



εικ.3

Στην εικ.1 απεικονίζεται η διάταξη των αγωνιστικών τραπεζιών κατά την προπόνηση και οι θέσεις των αθλητών όταν προπονούνται.

Ο χώρος είναι άπλετος . Ο αριθμός των τραπεζιών θα μειωθεί έτι περαιτέρω και η απόσταση μεταξύ τους θα είναι πολύ μεγαλύτερη από αυτή που εμφανίζεται στην εικ.1.

Η συγκεκριμένη αίθουσα πληροί τις προδιαγραφές ασφαλούς προπόνησης ως προς τον **Covid 19**, για το ατομικό άθλημα της επιτραπέζιας αντισφαίρισης, που δεν είναι άθλημα σωματικής επαφής.

Το αγωνιστικό τραπέζι έχει μήκος 2,74 μ. και πλάτος 1,525 μ. , άρα οι αθλητές που προπονούνται βρίσκονται σε απόσταση τουλάχιστον 3μ. μεταξύ τους.

Ο κάθε αθλητής θα έχει τα δικά του μπαλάκια. Ο αγωνιστικός χώρος (κάθε αγωνιστικό τραπέζι) είναι 7μ X 14μ = 98 τ.μ. θα διαιρεθεί με αγωνιστικά παραβάν σε δύο ημιγήπεδα, παράλληλα με τον φιλέ του αγωνιστικού τραπεζιού έτσι ώστε οι μπάλες να μην περνάνε στην πλευρά του αντιπάλου.

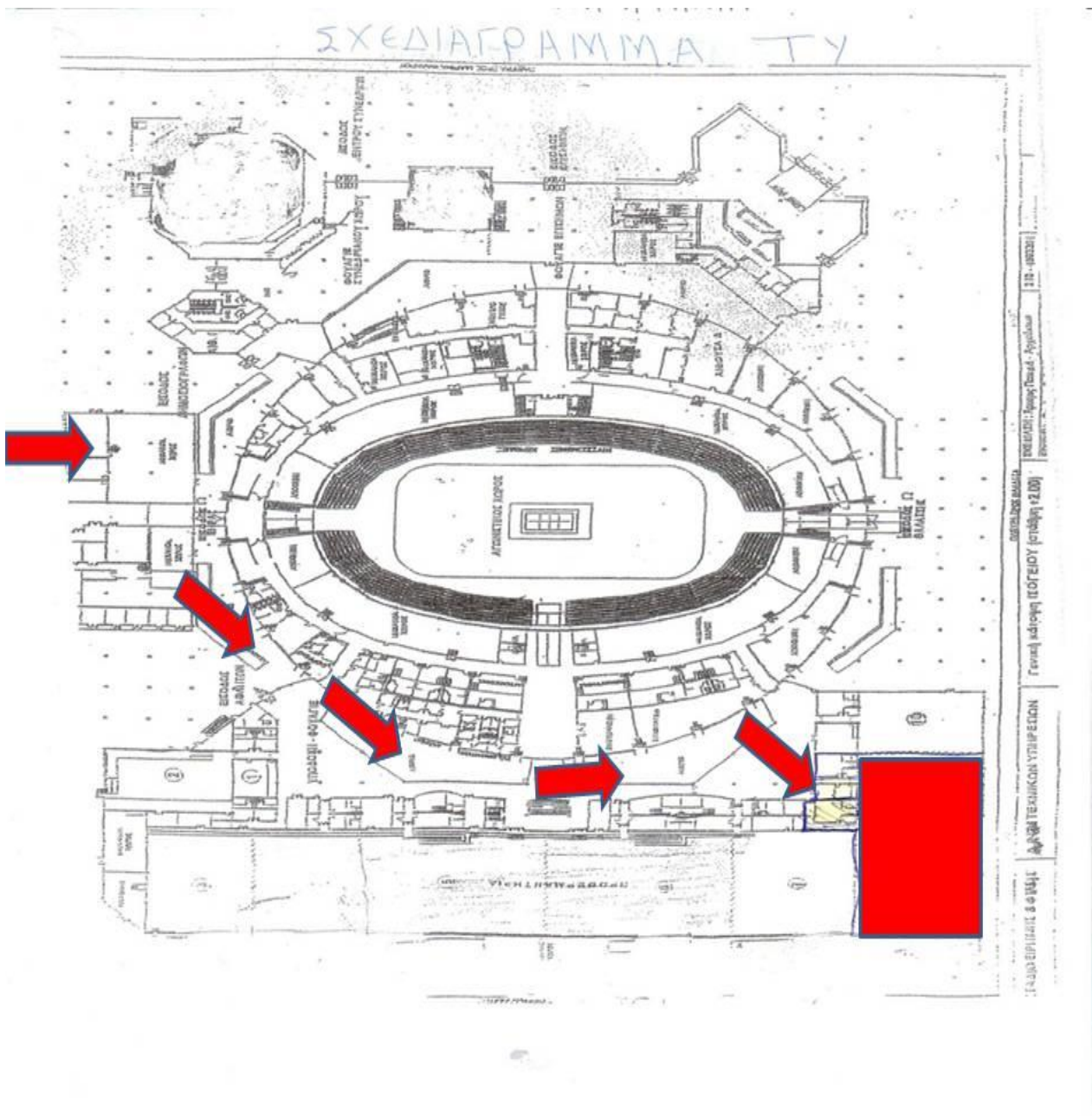
Το δάπεδο, τα τραπέζια, ολόκληρος ο χώρος, οι πόρτες, τα πόμολα, τα πάντα, πλύθηκαν και καθαρίστηκαν με χλωρίνη. Έχουν τοποθετηθεί παντού απολυμαντικά.

Όλος ο χώρος απολυμάνθηκε από ειδικό συνεργείο για Covid 19.

Όλος ο χώρος είναι αποκλειστικής χρήσης Ε.Φ.Ο.Επ.Α. ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΤΙΠΟΤΑ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ.

Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ:

Σχέδιο των Τ.Υ. του ΣΕΦ. Η είσοδος στην εγκατάσταση θα γίνεται από την "είσοδο δημοσιογράφων". Τα κόκκινα βέλη δείχνουν την πορεία που θα ακολουθείται από τον περιμετρικό εσωτερικό διάδρομο για να φτάσουν στην αίθουσα:



εικ.4

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ:

Φτάνοντας οι αθλητές στο φουαγιέ , έξω από την πόρτα της αίθουσας 8, θα βγάζουν τα παπούτσια τους.

Στην είσοδο της αίθουσας θα υπάρχουν αθλητικές παντόφλες για όλους τους εισερχόμενους.

Οι αθλητές εισερχόμενοι στον αγωνιστικό χώρο θα φορούν τα αγωνιστικά τους παπούτσια, που είναι αποκλειστικά εσωτερικού χώρου και θα κάνουν την προπόνησή τους.

Κάθε αθλητής θα έχει δύο αθλητικές τσάντες. Με τη λήξη της προπόνησης θα τοποθετεί τα ιδρωμένα ρούχα, πετσέτες κ.λ.π. στην μια και όλα τα άλλα προσωπικά του αντικείμενα, ρακέτες , θήκες κ.λ.π. θα τα κρατάει στην πρώτη τσάντα. Οι δύο αυτές τσάντες θα είναι διαφορετικού σχεδίου και χρώματος. Οι προπονητές θα επιβλέπουν την τήρηση των κανόνων.

Οι προπονητές - τεχνικοί, θα φορούν προστατευτικές μάσκες.

Όλα τα πιο πάνω θα τα προμηθεύσει η Ομοσπονδία (μάσκες, σαπούνια για το πλύσιμο των χεριών, απολυμαντικά, παντόφλες, αγωνιστικές τσάντες, πετσέτες μιας χρήσης για το σκούπισμα των χεριών).

Ο καθαρισμός της αίθουσας θα είναι συνεχής.

Σχετικά με την χρήση γαντιού από τους αθλητές στο ελεύθερο χέρι (;;;;;;;;;;)


Γενική αρχή της Επιτροπής Εμπειρογνομόνων είναι ότι η χρήση γαντιών κρύβει κίνδυνο ψευδούς αίσθησης ασφάλειας και δεν ενδείκνυται όπως η χρήση της μάσκας.

Οι αθλητές μας κατά την διάρκεια της προπόνησης ιδρώνουν σε υπερβολικό βαθμό. Φορώντας γάντι στο ελεύθερο χέρι θα μένουν με την εντύπωση ότι το χέρι τους είναι καθαρό. Είναι ασφαλέστερο να έχουν πλήρη αίσθηση της κατάστασης των χεριών τους και να χρησιμοποιούν συχνά το απολυμαντικό που θα υπάρχει σε ειδικά τραπεζάκια (αυτά που χρησιμοποιούμε για τους διαιτητές) και τοποθετούνται πολύ κοντά στο αγωνιστικό τραπέζι και είναι εύκολα προσβάσιμα από τους προπονούμενους.

Το γάντι στο ελεύθερο χέρι απαγορεύει τις ασκήσεις για το σερβίς που είναι βασικότατο μέρος της προπόνησης ενώ αυτόματα μετατρέπει τον αθλητή σε μη αρτιμελή.

Το γάντι θα επιφέρει αφόρητη εφίδρωση στο γαντοφορεμένο χέρι και θα αποσπά τον αθλητή από την προσπάθεια της άριστης εκτέλεσης των ασκήσεών του.


ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ - ΠΑΡΟΥΣΙΟΛΟΓΙΟ - ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΠΑΡΟΝΤΩΝ: Οι προπονητές τηρούν πάντα παρουσιολόγιο και θα συνεχίσουν να το τηρούν. Το παρουσιολόγιο θα υπογράφεται από τον κάθε παρευρισκόμενο στην αίθουσα και σε κάθε προπόνηση.


										ΠΑΡΟΥΣΙΟΛΟΓΙΟ		
Π.Χ.	1	2	3	4	5	6	7	8	ΥΠΟΓΡΑΦΗ		
1.	ΓΚΙΩΝΗΣ Π.										

Όλοι οι χρήστες της αίθουσας θα μεταβαίνουν στο ΣΕΦ με τα ιδιωτικά τους αυτοκίνητα.

Επειδή η αίθουσα είναι αποκλειστικής χρήσης και ευθύνης της Ε.Φ.Ο.Επ.Α. η Διοίκηση του Σταδίου θα εκδώσει εσωτερικό έγγραφο απαγόρευσης εισόδου οποιουδήποτε εργαζόμενου και για οποιονδήποτε λόγο. Σε περίπτωση ανωτέρας βίας, όποιος εισέλθει στην αίθουσα θα ενημερώνει ενυπόγραφα το γραφείο των προπονητηρίων (προθέρμανσης) και σε περίπτωση που αυτό είναι κλειστό θα ενημερώνει γραπτά τον φύλακα ασφαλείας του Σταδίου, με υπηρεσιακό σημείωμα.

Η Ε.Φ.Ο.Επ.Α. δύναται να εκδώσει κάρτες διαπίστευσης με τη φωτογραφία του κατόχου για την είσοδο στο Στάδιο, αρκεί η Διοίκηση του ΣΕΦ να αναγνωρίσει τις διαπιστεύσεις μας και να τις αποδεχθεί ως ισχύουσες δίνοντας την ανάλογη οδηγία στους εργαζόμενους της. Στην περίπτωση που το ΣΕΦ εκδώσει κάρτες διαπίστευσης, η Ε.Φ.Ο.Επ.Α. θα αποστείλει ηλεκτρονικά τις φωτογραφίες των χρηστών της αίθουσας και τον αριθμό της αστυνομικής τους ταυτότητας.

 Έχουμε ήδη απευθύνει ερώτημα στην ITTF ζητώντας αντίστοιχο πρωτόκολλο, το οποίο θα σας καταθέσουμε αμέσως μόλις το λάβουμε

 Για την προπόνηση των "ελιτ" αθλητών περιμένουμε ενημέρωσή σας. Με δεδομένη την πιο πάνω περιγραφή θα θέλαμε στην αίθουσα να προπονούνται 8 αθλητές και 6 αθλήτριες. Επτά συνολικά τραπέζια, 680τ.μ σε συνολικά διαθέσιμη επιφάνεια εδάφους 1.136τ.μ. Για την επιτραπέζια αντισφαίριση η εναλλαγή του αντιπάλου στην προπόνηση είναι κομβικής σημασίας.

🇬🇷 Αναμένουμε τον ορισμό της κοινής συνάντησης ΓΓα - ΣΕΦ - ΕΦΟΕπΑ στην εν λόγω Ομοσπονδιακή αίθουσα, έτσι όπως την έχουμε αιτηθεί και την οποία θεωρούμε ζωτικής σημασίας.

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για την περαιτέρω οργάνωση της ασφαλούς εκκίνησης της προετοιμασίας των κορυφαίων αθλητών και αθλητριών μας.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΜΑΝΩΛΗΣ ΚΟΛΥΜΠΑΔΗΣ