



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ**  
**ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝ.**  
**ΜΕΡΙΜΝΑΣ**  
**Δ/ΝΣΗ ΔΗΜ. ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝ. ΜΕΡΙΜΝΑΣ Π.Ε**  
**ΡΕΘΥΜΝΗΣ.**  
**ΤΜΗΜΑ: ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ**  
**ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ**

Ταχ. Δ/ση: Ζαμπελίου 34  
Ταχ. Κωδ.: 74100  
Πληροφορίες: Βουμβουράκης Νικόλαος.  
Τηλ. 2831-3-43318  
Fax. 28313-43337  
E-Mail: nvoumavourakis@crete.gov.gr  
E-Mail: ygeiamerimna.per@crete.gov.gr

Ρέθυμνο:09/03/2020  
Αρ. Πρώτ.:59221

ΠΡΟΣ:

1. ΚΤΕΛ ΡΕΘΥΜΝΗΣ - ΧΑΝΙΩΝ

ΚΟΙΝ:

1. Γραφείο κ.Αντιπεριφερειάρχη Ρεθύμνης.
2. Γραφείο Θεματικού Αντιπεριφερειάρχη κ.Βαμβακά Λάμπρου.

**ΘΕΜΑ:** Τήρηση Κανόνων Υγιεινής – Πρόληψη Μετάδοσης Λοιμώξεων σε Μέσα Μαζικής Μεταφοράς.

Η Δ/ση Δημόσιας Υγείας & Κοιν. Μέριμνας της Περιφερειακής Ενότητας Ρεθύμνης, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων της και λόγω της εποχικής αύξησης των κρουσμάτων ιογενούς αιτιολογίας, (COVID – 19 , εποχική γρίπη κ.α) κρίνει σκόπιμο και απαραίτητο να σας υπενθυμίσει τους βασικούς κανόνες υγιεινής που πρέπει να τηρούνται σε όλους τους χώρους συγκέντρωσης επιβατών καθώς και στα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, με βασικό στόχο την προστασία και διασφάλιση της Ατομικής Υγείας και κατ'επέκταση της Δημόσιας Υγείας.  
Συγκεκριμένα:

1. Όλα τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς και όλοι οι χώροι των επιβατικών σταθμών να διατηρούνται πάντα καθαροί.. Ιδιαίτερη προσοχή δίδεται στην τήρηση τακτικού προγράμματος καθαρισμού και εφαρμογής, όταν κρίνεται αναγκαίο, απολύμανσης. Προτείνεται η εντατικοποίηση των προγραμμάτων καθαρισμού και απολύμανσης. Τα σκευάσματα που θα χρησιμοποιούνται να είναι εγκεκριμένα από τον ΕΟΦ,
2. Απαιτείται σχολαστική καθαριότητα και απολύμανση που πρέπει να εφαρμόζεται ιδιαίτερα στις χειρολαβές και τα στηρίγματα, από όπου κρατούνται οι επιβάτες, καθώς και στους διακόπτες ειδοποίησης στάσης, που δύναται να αποτελέσουν εστίες μικροβίων,
3. Να διενεργείται συχνός αερισμός των οχημάτων,
4. Να εφαρμόζεται τακτικό πρόγραμμα καθαρισμού και απολύμανσης στα συστήματα αερισμού και κλιματισμού όλων των Μέσων Μαζικής Μεταφοράς καθώς και σε όλους τους χώρους των επιβατικών σταθμών. Τα σκευάσματα που θα χρησιμοποιούνται να είναι εγκεκριμένα από τον ΕΟΦ,
5. Στους σταθμούς και τα πρακτορεία συγκοινωνιών όλοι οι χώροι να διατηρούνται καθαροί και οι χώροι υγιεινής (αποχωρητήρια) να διατηρούνται σε καλή κατάσταση, να αερίζονται πλήρως, να καθαρίζονται και να απολυμαίνονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα. Να είναι εφοδιασμένοι με χαρτί υγείας, σαπούνι για την πλύση των χεριών και χαρτί μιας χρήσεως για το στέγνωμα αυτών,
6. Μέσα Μαζικής Μεταφοράς που διαθέτουν ψυγεία προς συντήρηση τροφίμων – ποτών των επιβατών, για το χρονικό διάστημα που διαρκεί η διαδρομή, να διατηρούνται καθαρά και η θερμοκρασία εντός αυτών να διατηρείται κάτω των 5<sup>0</sup>C,
7. Σε περιπτώσεις εμφάνισης εντόμων και παρασίτων υγειονομικής σημασίας ή τρωκτικών, να πραγματοποιείται εντομοκτονία – μυοκτονία από εξειδικευμένο συνεργείο, με εγκεκριμένα σκευάσματα (όπως αυτά προβλέπονται και εγκρίνονται από το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων),
8. Σε περιπτώσεις που τα οχήματα χρησιμοποιούνται πέραν του σκοπού τους, για εξυπηρέτηση έκτακτων αναγκών και γεγονότων, από τα οποία δύναται να επηρεαστεί δυσμενώς η Δημόσια Υγείας, απαιτείται η διενέργεια έκτακτου καθαρισμού, αερισμού και απολύμανσης αυτών, προτού δοθούν ξανά στην εκτέλεση των προγραμματισμένων δρομολογίων τους,
9. Οι επενδύσεις των καθισμάτων να διατηρούνται καθαρές και χωρίς φθορές. Όστε να αποτρέπεται η ανάπτυξη παρασίτων, μυκήτων, βακτηρίων κ.α, τα οποία δύναται να εγκυμονούν σοβαρούς κινδύνους για την Ατομική και τη Δημόσια Υγεία,

10. Όπου χρησιμοποιείται επιπλέον ιματισμός πολλαπλών χρήσεων (πχ προσκέφαλο στις θέσεις των λεωφορείων κ.α) να πλένεται τακτικά για να διατηρείται πάντα καθαρός. Όταν υφίστανται φθορές να υπάρχει μέριμνα αντικατάστασης αυτών,
11. Σας υπενθυμίζουμε την εφαρμογή της αντικαπνιστικής νομοθεσίας σε όλους τους χώρους των Μέσων Μαζικής Μεταφοράς.

Επιπλέον και έχοντας υπόψη ότι η μετάδοση των λοιμογόνων παραγόντων γίνεται συνήθως:

- Μέσω του αναπνευστικού συστήματος (βήχας, έντονη ομιλία, φτέρνισμα),
- Μέσω της Εντεροστοματικής – Πρωκτοστοματικής Οδού ( ακάθαρτα χέρια - μολυσμένο φαγητό\_,
- Μέσω Δερματικής Επαφής (ανοικτές πληγές, επαφή με μολυσμένα αντικείμενα).

Κρίνουμε απαραίτητο να σας υπενθυμίσουμε τις Βασικές Οδηγίες Ατομικής Υγιεινής εργαζομένων και κοινού στα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς και συγκεκριμένα:

1. Καθημερινή καθαριότητα & περιποίηση του σώματος και του προσώπου,
2. Κάλυψη της μύτης & του στόματος με χαρτομάντιλο, κατά το βήχα ή φτάρνισμα,
3. Υγιεινή χεριών με καλό πλύσιμο ολόκληρης της επιφάνειας του χεριού και των δακτύλων με καλό στέγνωμα,
4. Αντισηψία των χεριών με αλκοολούχο διάλυμα ή τζέλ,
5. Κατάλληλη περιποίηση & κάλυψη σε κοψίματα και εκδορές,
6. Αποφυγή κοινής χρήσης σερβίτσιων φαγητού,
7. Χρήση ποδοκίνητων κάδων απορριμμάτων οι οποίοι θα κλείνουν ερμητικά. Τα απορρίμματα πρέπει να απομακρύνονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα.
8. Επιμελής καθαρισμός όλων των εσωτερικών χώρων και των αποχωρητηρίων

Παρακαλούμε για τις δικές σας ενέργειες ενημερώνοντας και εμάς σχετικά.

Η Δ/ση Δημόσιας Υγείας & Κοιν. Μέριμνας της Π. Ε Ρεθύμνης είναι στη διάθεση σας για οποιαδήποτε πληροφορία επί του θέματος.

**Εσωτερική Διανομή**

Τμήμα Περιβαλλοντικής Υγιεινής & Υγειονομικού  
Ελέγχου

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ

ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΜΑΡΙΑ