

ΔΕΛΤΙΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΙΜΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
ΜΕΣΕΣ ΤΙΜΕΣ ΛΙΑΝΙΚΗΣ ΠΩΛΗΣΗΣ ΙΟΥΛΙΟΥ 2022

ΖΥΜΑΡΙΚΑ	
Κριθαράκι 500 γρ.	1,53
Μακαρ.κοφτό 500 γρ	1,6
Μακαρόνια 500 γρ	1,17
Ρύζι γλασσέ 1000γρ.	2,75
Ρύζι μπονετ-1000γρ.	2,4
Ρύζι νυχάκι 1000γρ.	2,92
Φιδές 250γρ.	1,1
Χιλόπιτες 500γρ.	1,94
ΟΣΠΡΙΑ συσκευασία 500gr	
Φασόλια γίγαντες	4,1
Φάβα εισ.	2,18
Ρεβύθια χοντρά	2,5
Φασόλια μέτρια	2,05
Φακές	2,2
Φασόλια μαυρομάτικα	2,16
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ	
Γάλα μερ.αποβουτυρ.	1,2
Γάλα πλήρες	1,08
Τόνος /2τεμ.	4,04
ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ	
Ανθότυρος ξηρός	10,75
Βιτάμ Σόφτ/2000kg	12,28
Γάλα φρέσκο / λίτρο	1,52
Γάλα Υψ.θερ/κήςΠαστ/σης 1ltr	1,9
Γιαούρτι στραγγιστό/.3αδα	3,45
Γιαούρτι2% /τριάδα	2,94
Γραβιέρα/κιλό	14,3
Κασέρι/κιλό	14,95
Κεφαλοτύρι/κιλό	13,3
Κρέμα γάλακτος/3άδα*200γρ.	4,8
Μαργαρίνη -Φυτίνη/ 800kg	5,03
Μυζήθρα Γλυκιά	7,4
Μυζήθρα Ξινή	6
Ρεγκάτο/κιλό	11,95
Τυρί Gouda	9,76
Τρίγωνα Τυράκια 16τεμ.	4,28
Τρίγωνα Τυράκια 8τεμ.	1,96
Φέτα/ 1000γρ	9,58
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ	
ΕΙΔΗ ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΟΥ/ΚΙΛΟ	
βακαλάος ακεφ. 500-800 gr	5,29
γαρίδες Ελληνικές 1kg	13,9
γαρίδες Ατλαντικού 1 kg	14,78

γλώσσα φιλ. 1kg	8,47
γαλέος φέτα	5,8
κοκκινόψαρο ακεφ. 300-500gr	6,95
καλαμάρια καθ. U10-U20	11,95
Παγκάσιους	5,28
Πέρκα 1kg	15
σουπιές καθ. 500-1000gr	12,4
Τσιπούρα (καθ.)	10,7
φαγγρί 400-700gr	8,8
χταπόδια T6	17,5
χταπόδια T7	15,5
ΕΙΔΗ ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟΥ/ΚΙΛΟ	
αρνι μπουτάκια	8,9
Αρνί χεράκια	7,05
κιμάς	5
κοτόπουλο μπούτι	3,62
κοτόπουλο στήθος	7,83
μούτι μοσχαρίσιο	8
Γαλοπούλα εισαγωγής	4,5
ΛΑΧΑΝΙΚΑ	
Αγκινάρες 600gr	6,6
Ανάμικτα λαχανικά 1Kgr	4,62
Αρακάς 1 Kgr	3,9
Μπάμιες 1kg	7,71
Μπρόκολο 750gr	3,78
Πατάτες 1Kgr	3,4
Σπανάκι 1kg	4,4
Φασολάκια πλατύ 1000gr.	3,82
φασολάκια στρογγυλά 1000gr.	3,78
ΝΩΠΑ	
ΕΙΔΗ ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟΥ/ΚΙΛΟ	
Μοσχάρι /κιλό Σπάλα	12,25
Μοσχάρι μπούτι α/ο	12,8
Χοιρινή μπριζόλα λαιμός χ.δ.	5,95
Χοιρινή μπριζόλα σπάλα	5,95
Χοιρινή Μπριζόλα καρέ χ.δ.	5,85
Σουβλάκι καλαμάκι	6,4
Σπάλα χοιρ. α/ο	7,05
Χοιρινό μπούτι α/ο	7,2
Χοιρίδιο Γάλακτος	10,5
Πανσέτα Χοιρινή	5,95
Κατσίκι	10,6
Αρνίσιο συκώτι	3,8
Αρνί	9,6
Κουνέλι	8,6
Κοτόπουλο/κιλό	3,9
Μπούτι κοτόπουλο	4,65
φιλέτο κοτόπουλο	8,9
γαλοπούλα φιλέτο	9,8
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ/ΚΙΛΟ	

Ζαμπόν/κιλό	7,32
Μπέικον	9,15
ΔΙΑΦΟΡΑ	
Αλάτι 5 kg	2,85
Άνθος Αραβοσίτου 260γρ	2,08
Αποφλοιωμένη Τομάτα/400γρ.	0,95
Αποφλοιωμένα Τοματάκια 2,5 Kg	2,85
Αυγά /30αδα	7
ΕΛΙΕΣ Καλαμών	6,34
Έξτρα Π.Ελαιόλαδο/1λίτρου	7,02
Παρθ. Ελαιόλαδο/1 λίτρου	6,17
Έξτρα Π.Ελαιόλαδο/5 λίτρα	34,45
Παρθ. Ελαιόλαδο/4 λίτρα	29,24
Ζάχαρη/κιλό	1,35
Καφές Ελληνικός /500γρ.	7,54
Καφές Ντεκαφεϊνέ /200γρ.	7,71
Καφές Φίλτρου /500γρ.	6,98
Κομπόστα 425gr	2,55
Κομπόστα 825gr	2,54
Κοτόσουπες 24 κύβοι	4,15
Κρασί 1,0λίτρα ερυθρό	3,29
Κρασί 1,0λίτρα λευκό	4,1
Κρέμα Καραμελέ/112γρ.	2,52
Μαρμελάδα 600γρ.	4,02
Μαρμελάδα ατομική 20γρ.-12 μερίδες	2,21
Μπεσαμέλ	1,74
Νες Καφέ /200γρ.	7,44
Ξύδι 400γρ	0,77
Πορτοκαλάδα Συμπυκνωμ. 800 ml	2,47
Πορτοκαλάδα Συμπυκνωμ. 250 ml	1,8
Πουρές 250γρ.	2,58
Τουρσί συσκ. 500gr	2,18
Τσάι συσ. 20τεμ.	1,87
Φρουϊ Ζελέ /200γρ.	1,52
Φρυγανιές 500γρ	1,68
Φρυγανιές σίκαλης /180gr	1,36
Φρυγανιές σίκαλης /360gr	2,08
Χαμομήλι συσ.20τεμ.	1,55
Χυμός Λεμονιού/1lt	2,47
Χαλβάς	11,8
Ταραμάς λευκός	13,3
Ταραμάς κόκκινος	4,9
ΑΛΕΥΡΙ	
Αλεύρι/κιλό	1,75
Φαρινάπι/500γρ.	1
Σιμιγδάλι/500γρ.	1,2
Ξηροί καρποί	
Αμύγδαλο ωμό/κιλό	16,38
Αφράτο Τουρκίας/κιλό	7,8
Καρυδόψυχα/κιλό	14,9

Φυστίκια /κιλό	4,98
ΜΥΡΩΔΙΚΑ	
Γαρύφαλλο τρ./15γρ.	0,82
Κανέλλα 400gr	5,5
Κύμινο 500gr	6,45
Πιπέρι 500γρ.	12,74
Ρίγανη 500gr	4,91
ΑΡΤΟΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ	
Ψωμί/κιλό	3,88
Φρυγανιά τριμένη/400γρ.	1,42
Ψωμί για τόστ/κιλό	3,85
ΟΠΩΡΟΛΑΧΑΝΙΚΑ/ΚΙΛΟ	
Αβοκάντο	3,55
Αγγούρι μεγάλο	1,55
Αγγούρι μικρό	1,1
Ανιθο τεμ.	0,55
Βλήτα	1,3
καροτα	0,78
Κολοκύθι	1,1
Κουνουπίδι	2,18
Κρεμμύδια ξερά	0,88
Κρεμμύδια Φρ. Μάτσο	0,55
Λάχανο	0,63
Λάχανο κόκκινο	1,25
Λεμόνια ελλ.	1,98
Μαϊντανό	0,55
Μανιτάρια	3,28
Μάραθο	0,55
Μαρούλια/τεμάχιο	0,58
Μελιτζάνες	1,1
Μπρόκολο	2,65
Πατάτες Ελληνικές	0,78
Πατζάρια	1,38
Πιπεριές πράσινες	1,85
Πιπεριές κόκκινες	3,32
Πιπεριές κίτρινες	3,32
Πιπεριές κέρατο	2,28
Πράσα	1,78
Σέλινο/μάτσο	0,55
Σκόρδα τεμ	0,53
Τομάτες Α΄	1,78
Τομάτες Β΄	1,15
Σπανάκι	1,98
Φασόλια άιχε	3,65
Φασόλια ασπροκόλια	4,85
Γιαχνερά	1,88
ΦΡΟΥΤΑ/ΚΙΛΟ	
Ακτινίδια	1,98
σταφύλι σουλτανί	2,37
σταφύλι κόκκινο	2,78

Μανταρίνια	1,88
Βερίκοκα	2,35
Βανίλιες	2,85
Ανανάς	1,55
Αχλάδια κρυστάλλια	2,25
βανίλιες εισ.	2,85
κεράσια	5,98
Μήλα Γκρανσμιθ	1,88
Μήλα Ζαγοράς	2,18
Μήλα στάρκιν	1,6
Μήλα fuji	2,4
Μπανάνες	1,82
Πεπόνι	0,88
Ροδάκινο	1,93
Βερίκοκα	2,35
Πορτοκάλια	0,85
Καρπούζι	0,39
Νεκταρίνια	2,23
Πορτοκάλια χυμού	0,8

ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ 01/08/2022

Στις τιμές συμπεριλαμβάνεται Φ.Π.Α. 13% ή 24%.

Η ΑΝΤΡΙΑ ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

ΜΑΡΓΙΟΥΛΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΛΑΣΙΘΙΟΥ
 ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ
 ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ 1-8-2022
 ΟΗ ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΤΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΕΙΑΣ
 α.α.

ΚΡΗΤΟΤΑΚΥ ΣΥΣΤΑΣΗ