



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
Αυτοτελές Τμήμα
Συλλογικών Οργάνων**

Ταχ. Δ/ση : Πλατεία Ελευθερίας
Ταχ. Κώδικας : 712 01
Πληροφορίες : Νικάκη Δέσποινα
Τηλέφωνα : 2813400237
e-mail : tyso@crete.gov.gr.

Ηράκλειο, 25 Αυγούστου 2022
Αρ. πρωτ.: 255508

ΠΡΟΣ: - Δ/ση Δημόσιας Υγείας Π.Κ.
- Συντονίστρια Αποκεντρωμένης
Διοίκησης Κρήτης

ΚΟΙΝ: - Τμήμα Οικονομικής Διαχείρισης Π.Κ.

ΘΕΜΑ: Διαβίβαση της αριθ. **1113/2022** απόφασης Οικονομικής Επιτροπής.

Σας διαβιβάζουμε συνημμένα, για τις δικές σας ενέργειες, ανηγήραφο της αριθμ **1113/2022** απόφασης της Οικονομικής Επιτροπής (**πρωτ. αρ. Ν° 21/24-08-2022**), που αφορά στην Έγκριση σύναψης και όρων της Προγραμματικής Σύμβασης μεταξύ της Περιφέρειας Κρήτης και του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου - Ινστιτούτο Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής, του Πανεπιστημιακού Κέντρου Έρευνας και Καινοτομίας, για την Έρευνα «**Διαχείριση βιόπυρρους κατά τη μετα-Covid εποχή: Καταγραφή, παρέμβαση και προετοιμότητα κλιμάκωσης στον πληθυσμό της Κρήτης, με στόχο τη βελτίωση της πρόγνωσης και τον περιορισμό των επιπτώσεων στη Δημόσια Υγεία**».

Η Προϊσταμένη του Τμήματος

Νίκη Βαρδιάμπαση

Εσωτερική Δανομή:

- Γραφείο Περιφερειάρχη
- Εντεταλμένο ΠΣ στον Τομέα
Δημόσιας Υγείας ΠΚ
- Εκτελεστικό Γραμματέα ΠΚ



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ:
ΑΔΑ:**

**Απόσπασμα Πρακτικού Νο21/24-08-2022
Αριθμός Απόφασης: 1113/2022**

Στο Ηράκλειο σήμερα **Τετάρτη 24 Αυγούστου 2022** και ώρα **11:00 π.μ.** συνήλθε σε **δια ζώσης** συνεδρίαση η **Οικονομική Επιτροπή** (Περιφερειακό Γραφείο, Πλατεία Ελευθερίας 01), ύστερα από την με αριθ. πρωτ.: **2492/19-08-2022** Πρόσκληση του Προέδρου της.

Στη συνεδρίαση στην οποία κλήθηκαν νόμιμα τα τμήματα και τα αναπληρωματικά μέλη, **ήταν παρόντες:**

| | | | |
|---|--------------------------------|----------------------------------|------------------------|
| 1 | Λιονή Μαρία | Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Ρεθύμνου | Αντιπρόεδρος επιτροπής |
| 2 | Ανδρουλάκης Ιωάννης | Αντιπεριφερειάρχης ΠΕ Λασιθίου | τακτικό μέλος |
| 3 | Καμπουράκης Λάμπρος | Περιφερειακός Σύμβουλος | τακτικό μέλος |
| 4 | Σκουλάς Νικόλαος | » » | τακτικό μέλος |
| 5 | Χουδετσανάκη-Γιακουμάκη Ειρήνη | » » | τακτικό μέλος |
| 6 | Κώτσογλου Κυριάκος | » » | τακτικό μέλος |
| 7 | Κοπάσης Ελευθέριος | » » | τακτικό μέλος |
| 8 | Χρονάκης Νικόλαος | » » | τακτικό μέλος |
| 9 | Μανουσάκης Νικόλαος | » » | τακτικό μέλος |

Από τη συνεδρίαση **απουσίαζαν** ο Πρόεδρος της Οικονομικής Επιτροπής κ. Αρναουτάκης Σταύρος Περιφερειάρχης Κρήτης, καθώς και ο κ. Παρασύρης Ιωάννης τακτικό μέλος της Επιτροπής.

Στη **συνεδρίαση παραβρέθηκαν** **ακόμα οι κ.κ.** Ραπτάκης Νικόλαος Εκτελεστικός Γραμματέας ΠΚ, Αλεξάκης Γεώργιος Εντεταλμένος Περιφερειακός Σύμβουλος Εθνικών και Ευρωπαϊκών Σχέσεων ΠΚ, Ραπτάκη Μαρία Προϊσταμένη Γενικής Δ/σης Εσωτερικής Λειτουργίας ΠΚ, Δοξάκη Ελένη Προϊσταμένη Γενικής Δ/σης Υποδομών ΠΚ, Σουλτάτου Ιωάννα προϊσταμένη Δ/σης Οικονομικού ΠΚ, Ψαρουδάκης Μιχαήλ προϊστάμενος Δ/σης Τεχνικών Έργων ΠΚ, Κατίκα Φωτεινή προϊσταμένη Δ/σης Ανάπτυξης Περιφερειακής Οικονομίας και Εξωστρέφειας ΠΚ, Βασιλάκης Δημήτριος προϊστάμενος Δ/σης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας ΠΕ Ηρακλείου, Αλεξάκης Νικόλαος προϊστάμενος Δ/σης Τουρισμού ΠΚ, Τριαματάκη Χαρά προϊσταμένη τμήματος Συγκοινωνιακών Έργων Δ/σης Τεχνικών Έργων ΠΕ Ηρακλείου, Φιλίππου Εμμανουήλ προϊστάμενος τμήματος Ποιοτικού και Φυτοϋγειονομικού Ελέγχου Δ/σης Αγροτικής Ανάπτυξης ΠΕ Ηρακλείου, Ελληνάκη Ειρήνη προϊσταμένη τμήματος Κτηνιατρικής Δημόσιας Υγείας Δ/σης Κτηνιατρικής ΠΚ, Παπαδάκης Αντώνιος προϊστάμενος τμήματος Δημόσιας και Περιβαλλοντικής Υγιεινής Δ/σης Δημόσιας Υγείας ΠΚ, Μαγουλάκη Ειρήνη προϊσταμένη τμήματος

Κοινωνικής Εργασίας και Αρωγής Δ/σης Κοινωνικής Μέριμνας ΠΚ, Παπαδάκης Κώστας Προϊστάμενος Τμήματος Προϋπολογισμού και Δημοσιονομικών Αναφορών Δ/σης Οικονομικού ΠΚ, Κοντάκης Ιωάννης υπάλληλος Δ/σης Ανάπτυξης ΠΕ Ηρακλείου, Σηφομιχελάκης Εμμανουήλ υπάλληλος Δ/σης Πολιτισμού και Αθλητισμού ΠΚ, και για την τήρηση των πρακτικών οι Βαρδιάμπαση Νίκη και Μιχελινάκη Άννα υπάλληλοι του Αυτοτελούς Τμήματος Συλλογικών Οργάνων.

Η προεδρεύουσα Αντιπρόεδρος της Επιτροπής ύστερα από τη διαπίστωση απαρτίας, κήρυξε την έναρξη της συνεδρίασης με τα παρακάτω θέματα ημερήσιας διάταξης:

ΘΕΜΑ 40^ο: Έγκριση σύναψης και όρων της Προγραμματικής Σύμβασης μεταξύ της Περιφέρειας Κρήτης και του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου - Ινστιτούτο Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής, του Πανεπιστημιακού Κέντρου Έρευνας και Καινοτομίας, για την Έρευνα «**Διαχείριση βάρους κατά τη μετα-Ορνίθε εποχή: Καταγραφή, παρέμβαση και προετοιμασία κλιμάκωσης στον περιορισμό της Κρήτης, με στόχο τη βελτίωση της πρόγνωσης και τον περιορισμό των επιπτώσεων στη Δημόσια Υγεία**».

Η Οικονομική Επιτροπή έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις:

α) του Ν. 2690/1999: «Κύρωση του Κώδικα Διοικητική Διαδικασία και άλλες διατάξεις»,

β) του Ν. 3852/2010: «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης - Πρόγραμμα Καλλικράτης»,

γ) του άρθρου 11 του Ν. 4013/2011(ΦΕΚ 204/τ.Α/2011) «Σύσταση ενιαίας Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων» - Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ)»,

δ) του Ν. 4270/14 (ΦΕΚ 143 Α/28-06-2014) «Αρχές δημοσιονομικής διαχείρισης και εποπτείας (ενσωμάτωση της Οδηγίας 2011/85/ΕΕ) - δημόσιο λογιστικό και άλλες διατάξεις,

ε) του Π.Δ.80/2016 (ΦΕΚ 145/τ.Α/5-2016) «Ανάληψη Υποχρεώσεων από τους Διατάκτες»,

στ) του Ν. 4412/2016 (ΦΕΚ 143 Α/28-06-2016) «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)», όπως τροποποιήθηκε με τον Ν. 79/9.3.2021 (ΦΕΚ 36 τ.Α),

όπως ισχύουν.

2. Το Π.Δ. 149/2010: «Οργανισμός της Περιφέρειας Κρήτης»(ΦΕΚ 242/27-12-2010, τεύχος Α'), όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει με την αριθμ. **1218/ΦΕΚ 762 τ. Β' / 26-02-2021** Απόφαση Συντονίστριας Αποκεντρωμένης Διοίκησης Κρήτης

3. Τη με αριθμ. πρωτ.: 1219-01-2022 σε ορθή επανάληψη απόφαση του Περιφερειακού Συμβουλίου Κρήτης, που αφορά στην εκλογή μελών της Οικονομικής Επιτροπής για τη δεύτερη περιφερειακή περίοδο έως 31-12-2023.

4. Τη με αριθμ. πρωτ.: 16623/21-01-2022 απόφαση του Περιφερειάρχη Κρήτης που αφορά στον Ορισμό ως μελών της Οικονομικής Επιτροπής της κας Λιονή Μαρίας Αντιπεριφερειάρχη ΠΕ Ρεθύμνου (λήξη θητείας 31-12-2022), σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 1 του 175 του Ν. 3852/2010 όπως ισχύει.

5. Τη με αριθμ. πρωτ.: 174175/15-06-2022 απόφαση του Περιφερειάρχη Κρήτης που αφορά στην τροποποίηση της με αριθμ. πρωτ **16623/21-01-2022** απόφαση του Περιφερειάρχη Κρήτης που αφορά στον ορισμό ως μέλους της Οικονομικής Επιτροπής τον κ. Ανδρουλάκη Ιωάννη Αντιπεριφερειάρχη ΠΕ Λασιθίου. (λήξη θητείας 15-06-2023).

6. Τη με αριθμ. 1/2022 απόφαση Οικονομικής Επιτροπής, που αφορά στην εκλογή Αντιπροέδρου της ΟΕ.

7. Το με αρ. πρωτ. **249567/19-08-2022** έγγραφο της **Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας Π.Κ.**, στο οποίο αναφέρονται τα παρακάτω:

«Αντικείμενο - σκοπός:

Το αντικείμενο της έρευνας αυτής, που στο εξής θα αναφέρεται ως «έργο», είναι η διαχείριση του βάρους κατά τη μετα-Covid εποχή, διαμέσου της καταγραφής, παρεμβάσεων και προετοιμασίας κλιμάκωσης στον πληθυσμό της Κρήτης, με στόχο τη βελτίωση της πρόγνωσης και τον περιορισμό των επιπτώσεων στη Δημόσια Υγεία.

Επιστημονικά δεδομένα, τα οποία σχετίζονται με τις μεσοπρόθεσμες και τις μακροπρόθεσμες αρνητικές επιπτώσεις της Πανδημίας στην ανθρώπινη υγεία κατά τη μετα-Covid εποχή, τροφοδοτούν ανησυχίες για την περαιτέρω επιβάρυνση της ψυχοσωματικής υγείας του πληθυσμού και αυξάνουν την ανάγκη για την εφαρμογή προληπτικών δράσεων και παρεμβάσεων. Οι πρωτοφανείς συνθήκες που επικράτησαν κατά τη διάρκεια της πανδημίας οδήγησαν σε μια επώδυνη, μαζική και δραματική αλλαγή στον τρόπο ζωής, κυρίως σε ότι σχετίζεται με τη φυσική δραστηριότητα και όχι μόνο. Αυτή η αλλαγή άφησε εμφανές το αποτύπωμά της στη δημόσια υγεία. Στα πλαίσια των περιοριστικών μέτρων της πανδημίας επιβλήθηκαν μέτρα περιορισμού κίνησης, τα οποία οδήγησαν στην ψωματική αδράνεια, σε διαταραχές ύπνου, σε έκρυθμα διατροφικά πρότυπα και διατροφικές συμπεριφορές. Πιο συγκεκριμένα, οι διαταραχές αυτές οδήγησαν σε προβλήματα διαχείρισης βάρους, αυξάνοντας με αυτόν τον τρόπο τον κίνδυνο εμφάνισης της παχυσαρκίας και των μεταβολικών διαταραχών στον πληθυσμό. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ, World Health Organization - WHO) τα χρόνια μη μεταδιδόμενα νοσήματα (NCDs), όπως είναι τα καρδιαγγειακά, ο καρκίνος, οι χρόνιες παθήσεις του αναπνευστικού και ο διαβήτης, αποτελούν τους σημαντικότερους παράγοντες κινδύνου, ενώ η συνεχής διαχείριση και ο έλεγχος των NCDs είναι κρίσιμης σημασίας για τη δημόσια υγεία. Οι ασθένειες αυτές συνιστούν τη βασική αιτία θνησιμότητας στην Ευρώπη και αποτελούν το μεγαλύτερο μέρος των δαπανών υγειονομικής περίθαλψης και συμβάλουν στις κοινωνικο-οικονομικές ανισότητες, επηρεάζοντας περισσότερο τις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες.

Θεσμικό πλαίσιο – Διατάξεις

1. Ν. 2362/1995 (ΦΕΚ 247Α) «Περί Δημοσίου Λογιστικού».
2. Ν. 3852/2010 (ΦΕΚ 87Α) «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης - Πρόγραμμα Καλλικράτης».
3. Π.Δ. 149/2010 (ΦΕΚ 242Α) «Οργανισμός της Περιφέρειας Κρήτης», όπως τροποποιήθηκε με την υπ' αρ. 16721/28-12-2016 απόφαση του Γενικού Γραμματέα Αποκεντρωμένης Διοίκησης Κρήτης ΦΕΚ 44Q3/Β/30-12-2016.
4. Π.Δ. 30/2016 (ΦΕΚ 145Α) «Ανάληψη υποχρεώσεων από τους Διατάκτες».
5. Ο.Π. του Ν. 4412/2016 (ΦΕΚ 147Α) «Δημόσιες συμβάσεις έργων, προμηθειών και υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)» όπως τροποποιήθηκε με την από 14-03-2020 Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου (ΦΕΚ 64Α) «Κατεπείγοντα μέτρα αντιμετώπισης της ανάγκης περιορισμού της διασποράς του κορωνοϊού COVID-19.»
7. την από 13-04-2020 Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου (ΦΕΚ 84Α) «Μέτρα για την αντιμετώπιση των συνεχιζόμενων συνεπειών της πανδημίας του κορωνοϊού COVID-19 και άλλες κατεπείγουσες διατάξεις»

8. Την υπ' αρ 119476/28-04-2022 Βεβαίωση της Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας Περιφέρειας Κρήτης σύμφωνα με την παρ. 4 (α & β) του άρθρου 12 του Ν. 4412/2016 (ΦΕΚ 147Α),
9. Την υπ. αριθμ. της αριθ. 620/2022 απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής (πρακτικό Νο 13/24-05-2022), που αφορά στην Έγκριση διάθεσης πίστωσης 49.997,00 € για το έτος 2022 για την Προγραμματική Σύμβαση μεταξύ της Περιφέρειας Κρήτης και του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου - Ινστιτούτο Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής δια του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας για την έρευνα: «Διαχείριση βάρους κατά τη μετα-Covid εποχή: Καταγραφή, παρέμβαση και προετοιμασία κλιμάκωσης στον πληθυσμό της Κρήτης, με στόχο τη βελτίωση της

πρόγνωσης και τον περιορισμό των επιπτώσεων στη δημόσια υγεία».

Συμπεράσματα:

Στα πλαίσια της προστασίας και της προαγωγής της υγείας του πληθυσμού της Κρήτης, το Ινστιτούτο Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου προτείνει μια σειρά δράσεων με σκοπό α) την καταγραφή του αντίκτυπου της Πανδημίας στις συμπεριφορές που σχετίζονται με τη διαχείριση βάρους στον πληθυσμό της Κρήτης κατά τη μετα-Covid εποχή και β) τη συμβολή στη διαμόρφωση παρεμβάσεων υποστήριξης της Περιφέρειας Κρήτης, με απώτερο στόχο τη βελτίωση της υγείας και τον περιορισμό των μεσοπρόθεσμων και μακροπρόθεσμων αρνητικών επιπτώσεων στον πληθυσμό. Η επιστημονική βάση των δράσεων ενισχύει τη δημιουργία ασφαλών και αποτελεσματικών παρεμβάσεων στον πληθυσμό υψηλού κινδύνου και δίνει δυνατότητα στις αρμόδιες αρχές να αντιμετωπίσουν το υπάρχον πρόβλημα μέσω μιας συστηματικής προσέγγισης (π.χ. επιστημονική βάση για την ανάπτυξη προγράμματος, δράσεις για το ευρύ κοινό και για επαγγελματίες υγείας, συνεργασία με το δίκτυο επιστημόνων όπως την Ένωση Διαιτολόγων- Διατροφολόγων Ελλάδας - Περιφερειακό Τμήμα Κρήτης, την Πανελλήνια Ένωση Εποπτών Διεύθυνση Υγείας και άλλων ειδικοτήτων κλπ.) με γνωστή αποτελεσματικότητα στον χώρο της προαγωγής της υγείας.

ΕΙΣΗΓΟΥΜΑΣΤΕ

Την έγκριση της σύναψης και των όρων της Προγραμματικής Σύμβασης μεταξύ της Περιφέρειας Κρήτης και του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου - Ινστιτούτο Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής, του Πανεπιστημιακού Κέντρου Έρευνας και Καινοτομίας, για την Έρευνα «Διαχείριση βάρους κατά τη μετα-Covid εποχή: Καταγραφή, παρέμβαση και προετοιμασία κλιμάκωσης στον πληθυσμό της Κρήτης, με στόχο τη βελτίωση της πρόγνωσης και τον περιορισμό των επιπτώσεων στη Δημόσια Υγεία», προϋπολογισμού 49.997,00 € συμπεριλαμβανομένης με διάρκεια υλοποίησης από την ημερομηνία υπογραφής της παρούσας σύμβασης, ως εξής:

- 1^η φάση: Μεθοδολογία, Πρωτόκολλα και Διάχυση Ερωτηματολογίου (5 μήνες)
- 2^η φάση: Πραγματοποίηση webinar/ημερίδων και στατιστικά στοιχεία μετρήσεων (9 μήνες)
- 3^η φάση: Συντονισμός, Διαδικτυακός ιστότοπος, στατιστική ανάλυση απαντήσεων ερωτηματολογίων, Διάχυση αποτελεσμάτων και Τελική Μελέτη-Προτάσεις (13 μήνες)

καθώς και σύμφωνα με το συνημμένο σχέδιο αυτής, η οποία αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της παρουσίασης.

8. Την εισήγηση του κ. **Παπαδάκη Αντώνη**, προϊσταμένου του τμήματος Δημόσιας και Περιβαλλοντικής Υγιεινής της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας Π.Κ.
9. Τις απόψεις της προεδρεύουσας Αντιπροέδρου και των μελών της Επιτροπής. Ύστερα από διαλογική συζήτηση,

ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ ΟΜΟΦΩΝΑ

Α. Εγκρίνει την σύναψη της Προγραμματικής Σύμβασης μεταξύ της Περιφέρειας Κρήτης και του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου - Ινστιτούτο Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής, του Πανεπιστημιακού Κέντρου Έρευνας και Καινοτομίας, για την Έρευνα «Διαχείριση βάρους κατά τη μετα-Covid εποχή: Καταγραφή, παρέμβαση και προετοιμασία καινάκωσης στον πληθυσμό της Κρήτης, με στόχο τη βελτίωση της πρόντασης και τον περιορισμό των επιπτώσεων στη Δημόσια Υγεία», προϋπολογισμού 49.997,00 € συμπ. ΦΠΑ με διάρκεια υλοποίησης από την ημερομηνία υπογραφής της παρούσας σύμβασης, ως εξής:

- 1^η φάση: Μεθοδολογία, Πρωτόκολλα και Διάχυση Ερωτηματολογίου (5 μήνες)
- 2^η φάση: Πραγματοποίηση webinar/ημερίδων και στατιστικά στοιχεία μετρήσεων (9 μήνες)
- 3^η φάση: Συντονισμός, Διαδικτυακός ιστότοπος, στατιστική ανάλυση απαντήσεων ερωτηματολογίων, Διάχυση αποτελεσμάτων και Τελική Μελέτη-Προτάσεις (13 μήνες)

ως παρακάτω :

Στο Ηράκλειο, σήμερα την - - 2022, μεταξύ των παρακάτω συμβαλλομένων :

1. της **Περιφέρειας Κρήτης (Α.Φ.Μ. 997579388 Δ.Ο.Υ. Ηρακλείου)**, που εδρεύει στο Ηράκλειο Πλατεία Ελευθερίας και εκπροσωπείται νόμιμα από τον Περιφερειάρχη κ. Αρναουτάκη Σταύρο.
2. του **Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (Α.Φ.Μ. 996844260, Δ.Ο.Υ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ)**, που εδρεύει στο Ηράκλειο, Εσταυρωμένος και εκπροσωπείται νόμιμα από τον Πρύτανη, Καθηγητή κ. Κατσαράκη Νικόλαο.

Έχοντας υπόψη την κείμενη Εθνική και Κοινοτική Νομοθεσία και ειδικότερα τις παρακάτω διατάξεις, όπως αυτές ισχύουν κάθε φορά :

Το Ν. 3872/2010 "Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης - Πρόγραμμα Καλλικράτης" (ΦΕΚ 87/Α/07-06-2010) και ειδικότερα το άρθρο 16 του αυτού, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 12, παρ. 5 του Ν. 4019/2011, με το άρθρο 138, παρ. 4 του Ν. 4070/2012 και με το άρθρο 8, παρ. 9 & 10 του Ν. 4019/2012.

Το Π.Δ. 149/2010 «Οργανισμός της Περιφέρειας Κρήτης» (ΦΕΚ 242/Α/27-12-2010).

Το Ν. 4624/2019 (ΦΕΚ Α' 137) «Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα, μέτρα εφαρμογής του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/679 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27ης Απριλίου 2016 για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα

και ενσωμάτωση στην εθνική νομοθεσία της Οδηγίας (ΕΕ) 2016/680 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27ης Απριλίου 2016 και άλλες διατάξεις».

Τον Κανονισμό (ΕΕ) 2016/679 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27ης Απριλίου 2016 για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και για την ελεύθερη κυκλοφορία των δεδομένων αυτών και την κατάργηση της οδηγίας 95/46/ΕΚ (Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Δεδομένων) (L 119/1) και, ιδίως, τα άρθρα 5, 6,9,24,33 και 89 αυτού. (Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Δεδομένων ή ΓΚΠΔ)

Το Ν.4412/2016 (ΦΕΚ 147^Α) «Δημόσιες συμβάσεις έργων, προμηθειών και υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

Το Π.Δ. 80/2016 (ΦΕΚ 145^Α) «Ανάληψη υποχρεώσεων από τους Δισταυτές».

Τον Ν. 4555/2018: «Μεταρρύθμιση του θεσμικού πλαισίου της Τοπικής Αυτοδιοίκησης - Εμβάθυνση της Δημοκρατίας - Ενίσχυση της Συμμετοχής – Βελτίωση της οικονομικής και αναπτυξιακής λειτουργίας των Ο.Τ.Α. [Πρόγραμμα «ΚΛΕΙΣΘΕΝΗΣ Ι»] Ρυθμίσεις για τον εκσυγχρονισμό του πλαισίου οργάνωσης και λειτουργίας των ΦΟΔΣΑ - Ρυθμίσεις για την αποτελεσματικότερη, ταχύτερη και ενιαία άσκηση των αρμοδιοτήτων σχετικά με την άσκηση της εντομής ιθαγένειας και την πολιτογράφηση - Λοιπές διατάξεις αρμοδιότητας Υπουργείου Εσωτερικών και άλλες διατάξεις», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

Τις διατάξεις των άρθρων 23 έως 34 του Ν. 4610/2019 (ΦΕΚ 70/τ.Α'/07.05.2019) «Συνέργειες Πανεπιστημίων και Τ.Ε.Ι. - Προσβαση στην τριτοβάθμια εκπαίδευση, πειραματικά σχολεία, Γενικά Αρχεία του Κράτους και λοιπές διατάξεις» (ίδρυση Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου).

Τις διατάξεις του Ν. 4009/2011 (ΦΕΚ τ. Α'195/06-09-2011) «Δομή, λειτουργία, διασφάλιση της ποιότητας των σπουδών και διεθνοποίηση των ανωτάτων εκπαιδευτικών ιδρυμάτων», όπως έχει τροποποιηθεί με το ν. 4076/2012 και ισχύει σήμερα.

Το άρθρο 24 του ν. 4386/2016 και τα άρθρα 50-68 του ν. 4485/17 (ΦΕΚ 114^Α/4.8.17), ως ισχύουν που αποτελούν το ειδικό νομοθετικό καθεστώς που διέπει όλους τους ΕΛΚΕ των ΑΕΙ, σύμφωνα με το άρθρο 87 του Ν. 4485/17.

Τον Ν. 3882/2010 «Εθνική Υποδομή Γεωχωρικών Πληροφοριών – Εναρμόνιση με την Οδηγία 2007/2/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 14ης Μαρτίου 2007 και άλλες διατάξεις. Τροποποίηση του ν. 1647/1986 «Οργανισμός Κτηματολογίου και Χαρτογραφήσεων Ελλάδας (ΟΚΧΕ) και άλλες σχετικές διατάξεις» (ΦΕΚ 41/Α').

Τη υπ' αρ.: 206997/Ζ1 διαπιστωτική πράξη του Υπουργού Παιδείας για την ανάθεση καθηκόντων Πρύτανη στον Καθηγητή Κατσαράκη Νικόλαο (ΦΕΚ τ. Υ.Ο.Δ.Δ./30-11-2017)

Την από 14-03-2020 Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου (ΦΕΚ 64Α) «Κατεπείγοντα μέτρα αντιμετώπισης της ανάγκης περιορισμού της διασποράς του κορωνοϊού COVID-19.»

Την από 13-04-2020 Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου (ΦΕΚ 84Α) «Μέτρα για την αντιμετώπιση των συνεχιζόμενων συνεπειών της πανδημίας του κορωνοϊού COVID-19 και άλλες κατεπείγουσες διατάξεις»

Την υπ' αρ 119171/28-04-2022 Βεβαίωση της Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας Περιφέρειας Κρήτης σύμφωνα με την παρ. 4 (α & β) του άρθρου 12 του Ν. 4412/2016 (ΦΕΚ 147Α).

Την υπ' αρ. 129306/09-05-2022 Βεβαίωση της Διεύθυνση Οικονομικού Περιφέρειας Κρήτης σύμφωνα με την παρ. 4 (γ) του άρθρου 12 του Ν. 4412/2016 (ΦΕΚ 147Α)

Την υπ' αρ. 620/2022 (πρακτικό Νο 13/24-05-2022) απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής Περιφέρειας Κρήτης (Α.Δ.Α.:ΨΦΡΒ7ΛΚ-7Ω9) και την υπ' αρ. 2005 (αρ. πρωτ.:156131/31.05.2022) απόφαση Διεύθυνσης Οικονομικού Περιφέρειας Κρήτης (Α.Δ.Α.: 9Σ7ΔΛΚ-ΤΙ6) για την έγκριση διάθεσης και δέσμευσης πίστωσης

Την υπ' αρ.(Πρακτικό Νο...../.....) απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής της Περιφέρειας Κρήτης (ΑΔΑ.....) για την έγκριση της σύναψης και των όρων της παρούσας Προγραμματικής Σύμβασης.

Την υπ' αρ. 8107/27-06-2022 Βεβαίωση του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου σύμφωνα με την παρ. 4 και 5 του άρθρου 12 του Ν. 4412/2016 (ΦΕΚ 147Α)

Το απόσπασμα πρακτικών 86/30.06.2022συνεδρίασης της Συγκλήτου του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου για την έγκριση σύναψης της παρούσας Προγραμματικής Σύμβασης (Α.Δ.Α.:Ψ7ΧΓ46) 1521-ΠΝΒ)

συμφωνούνται, συνομολογούνται και γίνονται αμοιβαία αποδεκτά τα εξής:

ΠΡΟΟΙΜΙΟ

Ο πρώτος συμβαλλόμενος, ήτοι η ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ, αναθέτει στον δεύτερο συμβαλλόμενο δια της παρούσης, ήτοι στο Ινστιτούτου Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής, του Γεωπονικού Πανεπιστημιακού Κέντρου Έρευνας και Καινοτομίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, την εκπόνηση ερευνητικού προγράμματος με τίτλο **«Διαχείριση βάρους κατά τη μετα-Covid εποχή: Καταγραφή, παρέμβαση και προποιομασία κλιμάκωσης στον πληθυσμό της Κρήτης, με στόχο τη βελτίωση της πρόγνωσης και τον περιορισμό των επιπτώσεων στη δημόσια υγεία**, με σκοπό την καταγραφή του αντίκτυπου της Πανδημίας στις συμπεριφορές που σχετίζονται με τη διαχείριση βάρους στον πληθυσμό της Κρήτης κατά τη μετα-Covid εποχή και β) τη συμβολή στη διαμόρφωση παρεμβάσεων υποστήριξης της Περιφέρειας Κρήτης, με απώτερο στόχο τη βελτίωση της υγείας και τον περιορισμό των μεσοπρόθεσμων και μακροπρόθεσμων αρνητικών επιπτώσεων στον πληθυσμό.

Διευκρινίζεται ότι:

- ο Κύριος του Έργου δεν καλύπτει το σύνολο των επιστημονικών απαιτήσεων για την υλοποίηση του Έργου,
- ο δε Φορέας Υλοποίησης διαθέτει το σύνολο των επιστημονικών δυνατοτήτων, καθώς και τις αναγκαίες προϋποθέσεις (εξοπλισμό, αναγκαία στελέχωση κ.λπ.) για την υλοποίηση του εν λόγω έργου,

τα συμβαλλόμενα μέρη προβαίνουν, κατά τα προβλεπόμενα στο άρθρο 100 του Ν. 3852/2010, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, στη σύναψη της παρούσας Προγραμματικής Σύμβασης **μετά των παραρτημάτων της με τα οποία θεωρούνται ενιαίο σύνολο**, με την οποία προσδιορίζουν το γενικό πλαίσιο και τους ειδικούς όρους για την εκτέλεση του αντικειμένου της.

Η παρούσα Προγραμματική Σύμβαση περιέχει τα εξής άρθρα:

Περιεχόμενο της Σύμβασης

Αντικείμενο Προγραμματικής Σύμβασης

Σκοπός

Υποχρεώσεις και Δικαιώματα των Συμβαλλομένων

Προστασία δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα

Προϋπολογισμός - Ποσά και Πόροι Χρηματοδότησης

Διάρκεια - Χρονοδιάγραμμα Εκτέλεσης Προγραμματικής Σύμβασης

Κοινή Επιτροπή Παρακολούθησης

Ρήτρες

Ειδικοί Όροι

Τελικές Διατάξεις

ΑΡΘΡΟ 1

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Η Περιφέρεια Κρήτης, στο πλαίσιο του αναπτυξιακού της ρόλου, και το Ινστιτούτο Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής, του Πανεπιστημιακού Κέντρου Έρευνας και Καινοτομίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, με την παρούσα Προγραμματική Σύμβαση συνεργάζονται για τη διεξαγωγή επίκαιρης ερευνητικής μελέτης στον πληθυσμό της Κρήτης του ευαίσθητου τομέα της δημόσιας υγείας κατά την κρίσιμη περίοδο της πανδημίας του κορωνοϊού.

Επιστημονικά δεδομένα, τα οποία σχετίζονται με τις μεσοπρόθεσμες και τις μακροπρόθεσμες αρνητικές επιπτώσεις της Πανδημίας στην ανθρώπινη υγεία κατά τη μετα-Covid εποχή, τροφοδοτούν ανησυχίες για την περαιτέρω επιβάρυνση της ψυχοσωματικής υγείας του πληθυσμού και αυξάνουν την ανάγκη για την εφαρμογή προληπτικών δράσεων και παρεμβάσεων. Οι πρωτοφανείς συνθήκες που επικράτησαν κατά τη διάρκεια της πανδημίας οδήγησαν σε μια αιφνίδια, μαζική και δραματική αλλαγή στον τρόπο ζωής, κυρίως σε ότι σχετίζεται με τη φυσική δραστηριότητα και όχι μόνο. Αυτή η αλλαγή άφησε εμφανές το αποτύπωμά της στη δημόσια υγεία. Στα πλαίσια των περιοριστικών μέτρων της πανδημίας επιβλήθηκαν μέτρα περιορισμού κίνησης, τα οποία οδήγησαν στη σωματική αδράνεια, σε διαταραχές ύπνου, σε έκρυθμα διατροφικά πρότυπα και διατροφικές συμπεριφορές. Πιο συγκεκριμένα, οι διαταραχές αυτές οδήγησαν σε προβλήματα διαχείρισης βάρους, αυξάνοντας με αυτόν τον τρόπο τον κίνδυνο εμφάνισης της παχυσαρκίας και των μεταβολικών διαταραχών στον πληθυσμό. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ, World Health Organization - WHO) τα χρόνια μη

μεταδιδόμενα νοσήματα (NCDs), όπως είναι τα καρδιαγγειακά, ο καρκίνος, οι χρόνιες παθήσεις του αναπνευστικού και ο διαβήτης, αποτελούν τους σημαντικότερους παράγοντες κινδύνου, ενώ η συνεχής διαχείριση και ο έλεγχος των NCDs είναι κρίσιμης σημασίας για τη δημόσια υγεία. Οι ασθένειες αυτές συνιστούν τη βασική αιτία θνησιμότητας στην Ευρώπη, προκαλούν το μεγαλύτερο μέρος των δαπανών υγειονομικής περίθαλψης και συμβάλουν στις κοινωνικο-οικονομικές ανισότητες, επηρεάζοντας περισσότερο τις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες.

Ο προβληματισμός για τις επιπτώσεις της παχυσαρκίας στην υγεία είναι διπτός. Έρευνες αναφέρουν στροφή προς ανθυγιεινά διατροφικά πρότυπα, συμπεριφορές και αυξημένα επίπεδα καθιστικής ζωής σε συνδυασμό με έλλειψη σωματικής άσκησης, με άμεσες αρνητικές επιπτώσεις στην διαχείριση του σωματικού βάρους. Αυτό είναι πολύ σημαντικό καθώς το υπερβάλλον βάρος, η παχυσαρκία και οι μεταβολικές διαταραχές (π.χ. υπέρταση, υπεργλυκαιμία κ.ά.) αποτελούν σημαντικούς προσδιοριστικούς παράγοντες αυξημένου κινδύνου εμφάνισης NCDs. Η παχυσαρκία είναι μία πολύ-παραγοντική ασθένεια που χρειάζεται χρόνο για να αναπτυχθεί. Έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον να εξετάσουμε την αύξηση βάρους μεταξύ ενήλικων και παιδιών για κάποιο χρονικό διάστημα μετά το πέρας των περιοριστικών μέτρων, ιδιαίτερα μεταξύ των πιο ευάλωτων κοινωνικών ομάδων, καθώς οι αρνητικές συμπεριφορές θα έχουν ήδη εδραιωθεί. Είναι γνωστό ότι η βραχυπρόθεσμη αύξηση βάρους συνδέεται με αυξημένες πιθανότητες μελλοντικών συννοσημοτήτων που σημαίνει ότι ακόμα και μικρές αλλαγές στο βάρος επιβαρύνουν τη μελλοντική υγεία. Εκτός από αυτό, γνωρίζουμε ότι οι πολλαπλές αλλαγές στον τρόπο ζωής σχετίζονται με τη μακροπρόθεσμη αύξηση βάρους, συμπεριλαμβανομένων των αλλαγών στην κατανάλωση συγκεκριμένων τροφίμων και ποτών (π.χ. αναψυκτικά με ζάχαρη, επεξεργασμένα τρόφιμα κλπ.), της σωματικής δραστηριότητας και της χρήσης αλκοόλ κλπ. Γι' αυτό, πολλοί διεθνείς οργανισμοί, όπως η Ευρωπαϊκή Εταιρία για τη Μελέτη της Παχυσαρκίας (European Association for the Study of Obesity - EASO) και ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, καλούν τις κυβερνήσεις να προβούν σε διατροφική επιτήρηση (nutrition surveillance) και παρακολούθηση (nutrition monitoring) των συμπεριφορών αυτών με στόχο την πρόληψη και τον περιορισμό των αρνητικών μελλοντικών επιπτώσεων.

Τα παχύσαρκα άτομα έχουν περισσότερες πιθανότητες να νοσήσουν σοβαρά από λοιμώδη νοσήματα. Αναζητώντας την σημαντικότητα της παχυσαρκίας, χώρες όπως η ΗΠΑ, το Μεξικό, το Ηνωμένο Βασίλειο, η Αυστρία και η Γαλλία συμπεριλαμβάνουν παχύσαρκα άτομα στη λίστα των ευάλωτων πληθυσμών (Δείκτης Μάζας Σώματος $>31 \text{ kg/m}^2$ στην Γαλλία και Δείκτης Μάζας Σώματος $> 40 \text{ kg/m}^2$ στις υπόλοιπες χώρες) κατά την περίοδο της πανδημίας. Στο πλαίσιο αυτό η επιστημονική κοινότητα εξετάζει πιθανούς μηχανισμούς που σχετίζονται με την παχυσαρκία και οι οποίοι θα μπορούσαν να αλληλοεπιδράσουν με την παθολογία λοιμωδών νοσημάτων, όπως είναι η φλεγμονώδης κατάσταση, οι ψυχοσωματικοί παράγοντες, η θρόμβωση κλπ. Επίδραση έχει και η επιβάρυνση της ψυχικής υγείας, όπου με την αυξημένων επιπέδων στρες και άγχους συμβάλει στο υπερβάλλον βάρος και τη παχυσαρκία. Ενδεικτικά, αξίζει να αναφερθούν τα αποτελέσματα πρόσφατων μελετών τα οποία έδειξαν αυξητική τάση σε προς ανθυγιεινά πρότυπα διατροφής και υπερκατανάλωση τροφής λόγω άγχους, φόβου και πανικού ως αποτέλεσμα της κοινωνικής αποστασιοποίησης.

Τα παραπάνω επιστημονικά τεκμήρια θέτουν την διαχείριση βάρους ως μια από τις πλέον σημαντικές συνιστώσες στην διαχείριση των αρνητικών επιπτώσεων της Πανδημίας κατά τη μετα-Covid εποχή. Κρίσιμα σημεία για τη διαχείριση του βάρους αποτελούν τα διατροφικά πρότυπα, οι διατροφικές συμπεριφορές (π.χ. διαταραγμένα

πρότυπα, αυξημένη κατανάλωση σνακ, αυξημένος αριθμός γευμάτων και κατανάλωση fast-food) και η μειωμένη σωματική δραστηριότητα. Το Υπουργείο Υγείας αναφέρει χαρακτηριστικά ότι «*Η τρέχουσα κατάσταση πανδημίας COVID-19 και η ανάγκη επιβολής του μέτρου του προσωρινού περιορισμού της κυκλοφορίας των πολιτών προς αντιμετώπιση του κινδύνου διασποράς του κορωνοϊού, είναι πιθανό να διαφοροποιήσουν τις διατροφικές συνήθειες και τις συμπεριφορές σωματικής δραστηριότητας του ελληνικού πληθυσμού*».

Για χώρες όπως είναι η Ελλάδα και περιοχές όπως είναι η Κρήτη, στις οποίες τα ποσοστά υπέρβαρων και παχύσαρκων ατόμων είναι αυξημένα, οι αλλαγές στον τρόπο ζωής που αναφέραμε προηγουμένως είναι κρίσιμες και επιβαρυντικές για την δημόσια υγεία. Ο ρόλος και η εμπλοκή των αρμόδιων αρχών της Κρήτης σε παρεμβάσεις και πρωτοβουλίες που ενισχύουν και προάγουν την υγεία των πολιτών είναι καταλυτική. Σημαντική συμβολή σε τέτοιες πρωτοβουλίες έχουν αρχικά οι έγκυρες και αξιόπιστες πληροφορίες σχετικά τις συμπεριφορές που σχετίζονται με τη διαχείριση βάρους στον πληθυσμό της Κρήτης και που θα αποτελέσουν την επιστημονική βάση για την ανάπτυξη παρεμβάσεων με στόχο τον περιορισμό των αρνητικών επιπτώσεων της πανδημίας στην δημόσια υγεία κατά τη μετα-Covid εποχή.

Με την παρούσα Προγραμματική Σύμβαση εγκαθιδρύεται η συνεργασία μεταξύ των Φορέων, η οποία θέτει την επιστημονική γνώση και καινοτομία του ΕΛΜΕΠΑ στην διάθεση της Περιφέρειας Κρήτης και δρα συμπληρωματικά, σε γενικότερο πλαίσιο, των λοιπών προγραμματισμένων δράσεων για την προστασία και προαγωγή της υγείας του πληθυσμού της Κρήτης. Οι προτεινόμενες δράσεις ανταποκρίνονται στις προκλήσεις της δημόσιας υγείας κατά τη μετα-Covid εποχή. Η πρόταση είναι πλήρως ευθυγραμμισμένη με διεθνείς και εθνικές προτεραιότητες (WHO, UrbanDesignforHealthsymposiumon 14-15 April 2021) σχετικά με:

1. την επιτήρηση (surveillance) και παρακολούθηση (monitoring) των συμπεριφορών που επιβαρύνουν την υγεία, όπως διαταραγμένα πρότυπα διατροφής και σωματικής δραστηριότητας,
2. την διαχείριση και έλεγχο των NCDs και
3. τον περιορισμό των εθνικών μελλοντικών επιπτώσεων στον πληθυσμό.

Η παρούσα συνεργασία εξυπηρετεί κατά τα προαναφερόμενα αποκλειστικά σκοπούς δημόσιου συμφέροντος.

Σημειώνεται, ότι έχουν ληφθεί υπόψη οι διατάξεις του άρθρου 12 παρ. 4 και 5 του Ν. 4412/2016 λαμβανόμενου υπ' όψιν ότι η παρούσα εγκαθιδρύει συνεργασία μεταξύ των συμβαλλόμενων φορέων, η οποία αποσκοπεί να διασφαλίσει ότι οι δημόσιες υπηρεσίες, που οφείλουν να εκτελούν οι εν λόγω αρχές, παρέχονται για την επίτευξη των κοινών τους στόχων. Η υλοποίηση της συνεργασίας αυτής εξυπηρετεί αποκλειστικά σκοπούς δημοσίου συμφέροντος και όπως συνεπάγεται από α) την υπ' αρ. 810/27.06.2022 Βεβαίωση του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου και β) την υπ' αρ.: 129306/09-05-2022 Βεβαίωση της Διεύθυνσης Οικονομικού Περιφέρειας Κρήτης, οι εδώ συμβαλλόμενοι φορείς εκτελούν στην ελεύθερη αγορά λιγότερο από το 20% των δραστηριοτήτων που αφορά η συγκεκριμένη συνεργασία. Για το λόγο αυτό η σύναψη της παρούσης εξαιρείται των διατάξεων του Ν. 4412/16.

ΑΡΘΡΟ 2 ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Το αντικείμενο της έρευνας αυτής, που στο εξής θα αναφέρεται ως «έργο», περιλαμβάνει τη διαχείριση βάρους κατά τη μετα-Covid εποχή και ειδικότερα την καταγραφή, παρέμβαση και προετοιμασία κλιμάκωσης στον πληθυσμό της Κρήτης, με στόχο τη βελτίωση της πρόγνωσης και τον περιορισμό των επιπτώσεων στη δημόσια υγεία. Στα πλαίσια της προστασίας και της προαγωγής της υγείας του πληθυσμού της Κρήτης, το **Ινστιτούτο Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου** προτείνει μια σειρά δράσεων με σκοπό α) την καταγραφή του αντίκτυπου της Πανδημίας στις συμπεριφορές που σχετίζονται με τη διαχείριση βάρους στον πληθυσμό της Κρήτης κατά τη μετα-Covid εποχή (κ) β) τη συμβολή στη διαμόρφωση παρεμβάσεων υποστήριξης της Περιφέρειας Κρήτης, με απώτερο στόχο τη βελτίωση της υγείας και τον περιορισμό των μεσοπρόθεσμων και μακροπρόθεσμων αρνητικών επιπτώσεων στον πληθυσμό. Η επιστημονική βάση των δράσεων ενισχύει τη δημιουργία ασφαλών και αποτελεσματικών παρεμβάσεων στον πληθυσμό υψηλού κινδύνου και δίνει τη δυνατότητα στις τοπικές αρχές να αντιμετωπίσουν το υπάρχον πρόβλημα μέσω μιας συστηματικής προσέγγισης (π.χ. επιστημονική βάση για την ανάπτυξη παρέμβασης, δράσεις με το ευρύ κοινό και για επαγγελματίες υγείας, συνεργασία με το δίκτυο επιστημόνων όπως την Ένωση Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας – Περιφερειακό Τμήμα Κρήτης, την Πανελλήνια Ένωση Εποπτών Δημόσιας Υγείας και άλλων ειδικοτήτων κλπ.) με γνωστή αποτελεσματικότητα στον χώρο της προαγωγής της υγείας.

Το νεοϊδρυθέν **Ινστιτούτο ΙνΑΖω** έχει στρατολογήσει μια διεπιστημονική ομάδα με ειδικότητες που άπτονται του αντικειμένου της πρότασης, όπως επιστήμονες της διατροφής, διαιτολόγους, ψυχολόγους, ψυχίατρος, επόπτες δημόσιας υγείας. Άλλωστε ο ερευνητικός Τομέας Διατροφής και Διαιτολογίας και το αντίστοιχο Τμήμα του ΕΛΜΕΠΑ είναι ο καθ' ύλην αρμόδιος για την έκδοση οδηγιών διαχείρισης βάρους στα πλαίσια συστάσεων και παρεμβάσεων στην κοινότητα. Η Ένωση Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας – Περιφερειακό Τμήμα Κρήτης (ΕΔΔΕ Κρήτης) θα συνδράμει στην ευρύτατη ενημέρωση του γενικού πληθυσμού και των ανθρώπων με προβλήματα διαχείρισης βάρους.

Για την υλοποίηση του έργου προτείνουμε τις παρακάτω δράσεις οι οποίες παρουσιάζονται ως διαφορετικά Πακέτα Εργασίας (Π.Ε.).

- **Π.Ε.1.Συντονισμός Έργου:** Το Π.Ε.1 περιλαμβάνει τον συντονισμό όλων των επιμέρους δράσεων, τη συνεργασία μεταξύ των επιστημόνων, καθώς και την ομαλή ροή των εργασιών σε όλα τα πακέτα εργασίας.–6.000€
- **Π.Ε.2. Ανάπτυξη μεθοδολογίας και πρωτοκόλλων - Σχεδιασμός/Δημιουργία ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου και υλικού παρέμβασης:** Το Π.Ε.2 εμπεριέχει τη λεπτομερή οργάνωση της μεθοδολογίας του έργου (π.χ. τρόπος επιλογής δείγματος για τις εργαστηριακές μετρήσεις, διαδικασία διάχυσης ερωτηματολογίων, προετοιμασίας υλικού παρέμβασης, επιλογής μεταβλητών/παραγόντων κινδύνου για αύξηση βάρους κλπ.), των πρωτοκόλλων, καθώς και των σχετικών ερωτηματολογίων και εργαλείων που θα χρησιμοποιηθούν για την αξιολόγηση της κατάστασης του δείγματος. Επίσης, το Π.Ε.2 περιλαμβάνει τη δημιουργία και σύνταξη του ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου για την καταγραφή του αντίκτυπου της πανδημίας στις συμπεριφορές που σχετίζονται με τη διαχείριση βάρους. Οι ερωτήσεις θα έχουν ως στόχο την αξιολόγηση α) της πρόσληψης συγκεκριμένων κατηγοριών τροφίμων, β) των διατροφικών συμπεριφορών/συνηθειών, γ) της

σωματικής άσκησης και καθιστικής ζωής καθώς και δ) άλλων παραγόντων όπως είναι οι αλλαγές στο σωματικό βάρος, στις συνήθειες ύπνου και καπνίσματος πριν και κατά τη διάρκεια των περιοριστικών μέτρων κ.ά. Τα στοιχεία αυτά θα επιτρέψουν την ποσοτικοποίηση των αλλαγών στις συμπεριφορές αυτές και στην αποτύπωση της τωρινής κατάστασης. Το Π.Ε.2 συμπεριλαμβάνει, τέλος, και την δημιουργία του υλικού παρέμβασης, το οποίο θα περιέχει σύντομες αλλά τεκμηριωμένες συστάσεις και πληροφορίες για τους συμμετέχοντες, σχετικά με την υγιεινή διατροφή και σωματική δραστηριότητα, βάση αναγνωρισμένων συστάσεων (Π.Ο.Υ. και Υπουργείου Υγείας). – 12.000€

- **Π.Ε.3. Διάχυση ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου και υλικού παρέμβασης μέσω κοινωνικής δικτύωσης και επαγγελματικής δραστηριοποίησης των διαιτολόγων-διατροφολόγων της Κρήτης.:** Τέλος, το Π.Ε.3 συμπεριλαμβάνει τη διάχυση του ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου και του υλικού παρέμβασης στο ευρύ κοινό, μέσω της κοινωνικής δικτύωσης, της αλληλεπίδρασης των συμμετεχόντων πολιτών μέσω του σχετικού Ιστότοπου (βλ. Π.Ε.8) και μέσω του δικτύου των ιδιωτών διαιτολόγων-διατροφολόγων της Κρήτης και της Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας – Περιφερειακό Τμήμα Κρήτης (ΕΔΔΕ Κρήτης). Επίσης θα υπάρξει συνεργασία με φορείς που έχουν άμεση και καθημερινή επαφή με ασθενείς σε θέματα διαχείρισης βάρους. Ειδικά για τη διάχυση μέσω του Ιστότοπου, το υλικό αυτό θα παραχωρείται ηλεκτρονικά στους συμμετέχοντες αφού συμπληρώσουν επιτυχώς το ηλεκτρονικό ερωτηματολόγιο και θα στοχεύει στην κινητοποίηση τους ως προς έναν υγιεινό τρόπο ζωής ευθυωραμισμένο με τις διεθνείς και εθνικές συστάσεις και οδηγίες. Εκτός από την ηλεκτρονική διάχυση, το νέο υλικό παρέμβασης θα εκτυπωθεί για ειδικές περιπτώσεις πολιτών (π.χ. ηλικιωμένοι, άτομα με ειδικές ανάγκες κ.ά.). – 7.000€
- **Π.Ε.4. Ενημερωτικές δράσεις διαχείρισης του βάρους για τους επαγγελματίες υγείας και το ευρύ κοινό.:** Περιλαμβάνει τον σχεδιασμό και τη δημιουργία: α) ενός διαδικτυακού δια-δραστικού webinar με σκοπό την παρουσίαση του Προγράμματος και την ενημέρωση των διαμορφωτών πολιτικής (π.χ. Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας της Περιφέρειας) και επαγγελματιών υγείας για τα πιο πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα και συστάσεις σχετιζόμενες με την διατροφή, δίνοντας έμφαση στην διαχείριση βάρους β) ενός διαδικτυακού δια-δραστικού webinar με σκοπό την ενημέρωση των πολιτών για το ίδιο το Πρόγραμμα, τι τους προσφέρει, πώς μπορούν οι πολίτες να αποκομίσουν τα μέγιστα οφέλη από αυτό τόσο ως προς τη διαχείριση του βάρους όσο και ως προς την ενεργή συμμετοχή τους σε αυτό (π.χ. απάντηση ερωτηματολογίων, πρόσβαση στο υλικό παρέμβασης, συμμετοχή στις εργαστηριακές μετρήσεις, εξειδικευμένες συμβουλές κ.ά.). Σε περίπτωση που δεν υπάρχουν περιοριστικά μέτρα συγχρωτώσεων/συνωστισμού κατά την περίοδο εκτέλεσης του Π.Ε.4 και σύμφωνα με τις υπάρχουσες περιστάσεις/περιορισμούς, θα διερευνηθεί η σκοπιμότητα πραγματοποίησης της (β) ή/και της (α) εκδηλώσεως δια-ζώσης, αντί για webinar, με παράλληλη διαδικτυακή-διαδραστική κάλυψη. Σημαντική αναμένεται να είναι και η συμβολή της Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας – Περιφερειακό Τμήμα Κρήτης (ΕΔΔΕ Κρήτης) στη διοργάνωση των δυο αυτών ενημερωτικών δράσεων (ο Πρόεδρος της Ένωσης συμμετέχει στην ομάδα του έργου). – 8.000 €
- **Π.Ε.5. Μετρήσεις Σύστασης Σώματος στα Εργαστήρια Ηρακλείου και Σητείας.:** Περιλαμβάνει μετρήσεις σύστασης σώματος σε αντιπροσωπευτικό δείγμα πληθυσμού. Οι μετρήσεις αυτές θα πραγματοποιηθούν στα Εργαστήρια σύστασης σώματος του ΕΛΜΕΠΑ (Ηράκλειο και Σητεία) από

εξειδικευμένο προσωπικό. Τα Εργαστήρια αυτά διαθέτουν τον απαραίτητο εξοπλισμό και τις μεθόδους με σκοπό την ταυτόχρονη μέτρηση των παραμέτρων σύστασης του σώματος (ποσοστό σωματικού λίπους, βασικός μεταβολισμός, ενυδάτωση σώματος, δείκτης μάζας σώματος κ.ά.), χρησιμοποιώντας πρότυπες μεθόδους, γεγονός που οδηγεί σε έγκυρα και πολυδιάστατα συμπεράσματα, όταν τα αποτελέσματα αυτά συσχετιστούν με τα συλλεχθέντα στοιχεία, μέσω των ηλεκτρονικών ερωτηματολογίων. Το δείγμα θα αποτελείται από παχύσαρκα, υπέρβαρα και φυσιολογικού βάρους άτομα, διαφορετικής ηλικίας και κατάσταση υγείας, ενώ τα επίπεδα φυσικής δραστηριότητας των συμμετεχόντων θα κυμαίνονται από, καθόλου/χαμηλή φυσική δραστηριότητα έως υψηλά επίπεδα φυσικής δραστηριότητας. Οι παράλληλες μετρήσεις σύστασης σώματος, βασικού μεταβολισμού και Δείκτη Μάζας Σώματος στα Εργαστήρια του ΕΛΜΕΠΑ, διασφαλίζουν την πληρότητα και επιστημονική αξιοπιστία των ευρημάτων της παρούσας μελέτης. – 8.000 €

- **Π.Ε.6. Διαχείριση δεδομένων – στατιστική ανάλυση – διάχυση αποτελεσμάτων:** Περιλαμβάνει την υλοποίηση των βημάτων διαχείρισης δεδομένων που κατ' αρχάς είναι ο έλεγχος ποιότητας και η ενοποίηση των δεδομένων που θα προέρχονται από το Π.Ε.5 (δηλαδή από τις εργαστηριακές μετρήσεις) και από τις απαντήσεις των ηλεκτρονικών ερωτηματολογίων (βλ. περιγραφή του Π.Ε.8). Έπεται η ενσωμάτωση των δεδομένων από το Π.Ε.5. Ακολούθως, το Π.Ε.6 περιλαμβάνει την επεξεργασία και η τελική ανάλυση (στατιστική και ποιοτική) των δεδομένων, με σκοπό την παραγωγή αξιόπιστων στατιστικών αποτελεσμάτων και την παρουσίασή τους σε επιστημονική μορφή, π.χ. παρουσίαση σε επιστημονικά συνέδρια ή τη συγγραφή επιστημονικού άρθρου, καθώς και σε ειδικευμένη μορφή (π.χ. άρθρο σε εφημερίδα, δελτία τύπου, άλλες δημοσιεύσεις, παρουσίαση σε ραδιοφωνική εκπομπή κ.ά.). Τέλος, τα αποτελέσματα του Π.Ε.6 θα χρησιμοποιηθούν για τη σύνταξη της τελικής μελέτης (βλ. Π.Ε.4). – 2.000 €
- **Π.Ε.7. Μελέτη σχεδιασμού ολοκληρωμένης παρέμβασης για την υποστήριξη της διαχείρισης βάρους στην περιφέρεια Κρήτης, συμπεράσματα και προτάσεις ενίσχυσης των παρεμβάσεων για την εξάλειψη των σχετικών παραγόντων κινδύνου:** Το Π.Ε.7 περιλαμβάνει τη λεπτομερή καταγραφή και συζήτηση των αποτελεσμάτων της παρούσας μελέτης. Με την ολοκληρωμένη καταγραφή του αντίκτυπου κατά τη μετα-Covid εποχή στις συμπεριφορές που σχετίζονται με τη διαχείριση βάρους στον πληθυσμό της Κρήτης, θα είμαστε σε θέση να συμβάλουμε στη διαμόρφωση εισηγήσεων/προτάσεων/παρεμβάσεων υποστήριξης της Περιφέρειας, με απώτερο στόχο τη βελτίωση της υγείας και τον περιορισμό των μεσοπρόθεσμων και μακροπρόθεσμων αρνητικών επιπτώσεων της Πανδημίας στον πληθυσμό της Κρήτης. Η επιστημονική βάση των δράσεων ενισχύει τη δημιουργία ασφαλών και αποτελεσματικών παρεμβάσεων στον πληθυσμό, όπως παραδείγματος χάριν, η συμμόρφωση σε συγκεκριμένο πρότυπο διατροφής, η ένταξη της φυσικής δραστηριότητας στην καθημερινότητα κ.ά. Βασιζόμενοι στα ερευνητικά ευρήματα της παρούσας μελέτης, θα είμαστε σε θέση να καταγράψουμε τους παράγοντες κινδύνου σε διατροφικές συμπεριφορές, ύπνου και φυσικής δραστηριότητας, καθώς και να προτείνουμε τρόπους αποφυγής τους. – 3.500 €
- **Π.Ε.8. Δημοσιότητα - Δημιουργία Ιστότοπου για την ηλεκτρονική υποστήριξη του Προγράμματος και τη διάχυση των αποτελεσμάτων στο ευρύ κοινό:** Το Π.Ε.8 περιλαμβάνει τη δημιουργία διαδικτυακού Ιστότοπου, στον οποίο θα αναρτάται όλο το απαραίτητο πληροφοριακό υλικό και θα υποστηρίζεται η σύγχρονη απάντηση των ερωτηματολογίων από τους συμμετέχοντες πολίτες, η σωστή αρχειοθέτησή των απαντήσεων και η

εξαγωγή των δεδομένων σε αρχεία, έτοιμα να χρησιμοποιηθούν για τη στατιστική ανάλυση των δεδομένων (τα αρχεία αυτά θα χρησιμοποιηθούν στο Π.Ε.6 για στατιστική ανάλυση). Στον Ιστότοπο θα δημοσιεύονται επίσης τα ευρήματα της παρούσας μελέτης, καθώς και το ενημερωτικό υλικό σχετικά με την διαχείριση του βάρους σε περιόδους πανδημίας για το ευρύ κοινό και τους επαγγελματίες υγείας. Τέλος, ο Ιστότοπος θα ενημερώνει τους πολίτες για όλες τις σχετικές δράσεις της Περιφέρειας και θα λειτουργεί διαδραστική διαδικασία Ερωτήσεων-Απαντήσεων μεταξύ των χρηστών και των Επιστημόνων της ομάδας του έργου. – 3.497€

Στο προτεινόμενο έργο θα αναληφθούν δράσεις σχεδιασμού και εφαρμογής της έρευνας σε συγκεκριμένες φάσεις όπως:

1^η Φάση - Α Παραδοτέο: Μεθοδολογία, Πρωτόκολλα και Διάχυση Ερωτηματολογίου: Το Παραδοτέο Α προκύπτει από τα Πακέτα Εργασίας Π.Ε.2 και Π.Ε.3.(Τέλος 5^{ου} μήνα) – 19.000€

2^η Φάση - Β Παραδοτέο: Πραγματοποίηση webinar/ημερίδας και στατιστικά στοιχεία μετρήσεων: Το Παραδοτέο Β προκύπτει από τα Πακέτα Εργασίας Π.Ε.4 και Π.Ε.5.(Τέλος 9^{ου} μήνα) – 16.000€

3^η Φάση - Γ Παραδοτέο: Συντονισμός, Διαδικτυακός Ιστότοπος, στατιστική ανάλυση απαντήσεων ερωτηματολογίων, Διάχυση αποτελεσμάτων και Τελική Μελέτη-Προτάσεις: Το Παραδοτέο Γ προκύπτει από τα Πακέτα Εργασίας Π.Ε.1, Π.Ε.6, Π.Ε.7 και Π.Ε.8. (Τέλος 13^{ου} μήνα) – 14.497€

ΑΡΘΡΟ 3 ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της προτεινόμενης συνεργασίας μεταξύ της Περιφέρειας Κρήτης και του Ινστιτούτου Αγροδιατροφής και Επιστήμης Ζωής, του Πανεπιστημιακού Κέντρου Έρευνας και Καινοτομίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου είναι α) η καταγραφή του αντίκτυπου της Παρούσας στις συμπεριφορές που σχετίζονται με τη διαχείριση βάρους στον πληθυσμό της Κρήτης κατά τη μετα-Covid εποχή και β) η συμβολή στη διαμόρφωση παροχών βάσεων υποστήριξης της Περιφέρειας Κρήτης, με απώτερο στόχο τη βελτίωση της υγείας και τον περιορισμό των μεσοπρόθεσμων και μακροπρόθεσμων αρνητικών επιπτώσεων στον πληθυσμό. Η επιστημονική βάση των δράσεων ενισχύει τη δημιουργία ασφαλών και αποτελεσματικών παρεμβάσεων στον πληθυσμό υψηλού κινδύνου όπως παραδείγματος χάριν, η συμμόρφωση σε συγκεκριμένο πρότυπο διατροφής, η ένταξη της φυσικής δραστηριότητας στην καθημερινότητα κ.λπ. και δίνει τη δυνατότητα στις αρμόδιες αρχές να αντιμετωπίσουν το υπάρχον πρόβλημα μέσω μιας συστηματικής προσέγγισης (π.χ. επιστημονική βάση για την ανάπτυξη παρέμβασης, δράσεις για το ευρύ κοινό και για επαγγελματίες υγείας, συνεργασία με το δίκτυο επιστημόνων όπως την Ένωση Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας – Περιφερειακό Τμήμα Κρήτης και άλλων ειδικοτήτων κλπ.) με γνωστή αποτελεσματικότητα στον χώρο της προαγωγής της υγείας.

Τα αποτελέσματα της έρευνας, τα οποία θα μπορούν να αξιοποιηθούν από την Περιφέρεια Κρήτης (ΠΚ) (και τις Διευθύνσεις Δημόσιας Υγείας της ΠΚ), την Περιφερειακή Διοίκηση Υγείας Κρήτης (7^η ΥΠΕ), τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) και τις υπηρεσίες υγείας και φροντίδας της Κρήτης, θα συμβάλουν στην διαμόρφωση εισηγήσεων, προτάσεων και παρεμβάσεων υποστήριξης της Περιφέρειας, με απώτερο στόχο τη βελτίωση της υγείας. Βασιζόμενοι στα ερευνητικά ευρήματα της παρούσας μελέτης, θα είμαστε σε θέση να καταγράψουμε τους

παράγοντες κινδύνου σε διατροφικές συμπεριφορές, ύπνου και φυσικής δραστηριότητας, καθώς και να προτείνουμε τρόπους αποφυγής τους.

ΑΡΘΡΟ 4 ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΩΝ

Οι συμβαλλόμενοι φορείς αναλαμβάνουν τις παρακάτω υποχρεώσεις και δικαιώματα:

5.1. Η Περιφέρεια Κρήτης αναλαμβάνει:

- Να χρηματοδοτήσει από τις πιστώσεις του προϋπολογισμού της, με το ποσό των 49.997,00€ το ερευνητικό έργο, σύμφωνα με το άρθρο 6 της παρούσας σύμβασης,

Να διευκολύνει με κάθε τρόπο το επιστημονικό προσωπικό που θα απασχοληθεί για την υλοποίηση του αντικείμενου της παρούσας σύμβασης στη συγκέντρωση των απαραίτητων στοιχείων και πληροφοριών.

Να ορίσει τους εκπρόσωπούς της στην Κοινή Επιτροπή Υποκολούθησης της Σύμβασης σύμφωνα με το άρθρο 8 της παρούσας.

Να παρέχει έγκαιρα στο Φορέα Υλοποίησης την αναγκαία πληροφόρηση για θέματα που τυχόν επηρεάζουν την υλοποίηση του Έργου.

Να συνεργάζεται με το Φορέα Υλοποίησης για την ενημέρωση του κοινού και την προβολή του Έργου.

5.2. Το Ινστιτούτο Αγροδιατροφής και Επιτημιών Ζωής, του Πανεπιστημιακού Κέντρου Έρευνας και Καινοτομίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, ως Φορέας Υλοποίησης αναλαμβάνει:

- Να διενεργεί την έρευνα και ανάλυση δεδομένων καθώς και να παραδώσει στην Περιφέρεια Κρήτης έκθεση αποτελεσμάτων της μελέτης (για λόγους προστασίας προσωπικών δεδομένων, την πλήρη κατοχή και πρόσβαση στα πρωτογενή δεδομένα που έχει το Εργαστήριο Διαιτητικής και Σύστασης Σώματος Ανθρώπων του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου).

Να ολοκληρώσει την καταχώριση και ταξινόμηση της πληροφορίας με τη χρήση μιας οργανωμένης βάσης δεδομένων.

- Να εκπληρώσει τους σκοπούς αυτής της Προγραμματικής Σύμβασης και να είναι υπεύθυνο για την αρτιότητα τους, όπως περιγράφονται στο ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ (άρθρο 3), με έμφαση στην περαιτέρω ανάλυση επιβαρυμένων περιοχών και τον σχεδιασμό παρεμβάσεων.

Να επιλέξει, να απασχολεί και να διαθέτει επιστημονικό προσωπικό με τα απαραίτητα και ανάλογα προσόντα, προκειμένου να διασφαλισθεί η αρτιότητα υλοποίησης του Έργου.

Να επιλέξει και να συντονίσει τους επιμέρους ερευνητές ανάλογου επιστημονικού προφίλ, οι οποίοι πλαισιώνουν το παρόν έργο.

Να κοινοποιεί στην Περιφέρεια Κρήτης τις αναφορές προόδου για την εξέλιξη του φυσικού και οικονομικού αντικειμένου του Έργου.

Να μεριμνά για την ενημέρωση του κοινού και την προβολή του Έργου, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Κρήτης.

Να συμμετέχει και να ορίσει τον εκπρόσωπό του στην Κοινή Επιτροπή Παρακολούθησης της Σύμβασης σύμφωνα με το άρθρο 8 της παρούσας.

Να υλοποιήσει στο συμφωνηθέν χρονοδιάγραμμα την ερευνητικής εργασίας.

Να παρέχει κάθε δυνατή συνδρομή και κάθε αναγκαία πληροφορία για την άρτια και έγκαιρη υλοποίηση των προβλεπόμενων στην παρούσα σύμβαση.

Το **Ινστιτούτο Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής (ΙΝΑΖΩ)** του **Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου**, θα εκπροσωπείται από την ακόλουθη ερευνητική ομάδα:

- Αικατερίνη Χατζάκη / Διευθύντρια του ΙΝΑΖΩ
- ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗΣ & ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥ (Διευθυντής: Βασίλης Ζαφειρόπουλος, Αναπλ. Διευθυντής: Γεώργιος Α. Φραγκιαδάκης)

Παράλληλα με τα παραπάνω τρία μέλη ΔΕΠ, θα συμμετέχουν οι ερευνητές και οι συνεργάτες του *Εργαστηρίου Διαιτητικής & Σύστασης Σώματος Ανθρώπου* και συγκεκριμένα:

- Οι υποψήφιοι διδάκτορες του *Τμήματος Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας*, Αλκυόνη Χατζάκη και Θεοδώρα Μπαλαμούτη.
- Τα μόνιμα και τα συνεργαζόμενα μέλη ΔΕΠ του *Εργαστηρίου Διαιτητικής & Σύστασης Σώματος Ανθρώπου*, Αναστασία Μαρκάκη, Θεοδ. Μουρατίδου, Αντ. Ψαρουδάκη, Μαρία Μαράκη, Αναστασία Σπυριδάκη και Γεώργιος Μαρκάκης.
- Τα μέλη ΕΔΙΠ/ΕΤΕΠ του *Τμήματος Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας*, Γεώργιος Τσικαλάκης, Μιχάλας Θαλασσινός, Ειρήνη Σφακιανάκη και Ιωάννης Σφενδουράκης.
- Οι Ακαδημαϊκοί Διδάκτορες του *Τμήματος Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας*, Νίκη Κουφάκη και Ελευθέριος Βενιαμάκης.
- Το μέλος του Διευθυντικού προσωπικού του ΕΛΜΕΠΑ, Μαρία Περβολαράκη.
- Οι εξωτερικοί συνεργάτες Αντώνιος Παπαδάκης Υγιεινολόγος, συνεργαζόμενος Ερευνητής ΙΝΑΖΩ και Αντιπρόεδρος Πανελληνίας Ένωσης Εποπτιών Δημόσιας Υγείας και Γιακουμάκης Εμμανουήλ Διαιτολόγος-Διατροφολόγος και Πρόεδρος του Περιφερειακού Τμήματος Κρήτης της Ένωσης Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος.

Επισημονικός υπεύθυνος και διαχειριστής αυτού του ερευνητικού προγράμματος ορίζεται ο Καθηγητής Βασίλης Ζαφειρόπουλος, με Αναπληρώτρια Επισημονική υπεύθυνη την Διευθύντρια του ΙΝΑΖΩ, Καθηγήτρια Αικατερίνη Χατζάκη.

ΑΡΘΡΟ 5 ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ

1. Τα συμβαλλόμενα μέρη αναγνωρίζουν ότι κατά την εκτέλεση της επιστημονικής έρευνας τα δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα των ασθενών

(υποκειμένων των δεδομένων), που θα συμμετέχουν, θα καταστούν ήδη από τη συλλογή τους ανώνυμα, κατά τρόπο ώστε η ταυτότητα του υποκειμένου των δεδομένων να μην μπορεί ή να μην μπορεί πλέον να εξακριβωθεί (βλ. Απόφαση της Επιτροπής Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας του ΕΛΜΕΠΑ, Αρ. Πρωτ. 83/ΕΜΠ/(120)/24-6-2022). Κατά τη συλλογή και επεξεργασία των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα, την ολοκλήρωση της έρευνας και πριν τη δημοσιοποίηση ή και με οποιοδήποτε άλλο τρόπο χρήση των αποτελεσμάτων της, ο υπεύθυνος ερευνητής θα έχει προβεί σε πλήρη ανωνυμοποίηση των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα που έχει συλλέξει. Τα δύο μέρη αναλαμβάνουν την υποχρέωση να μην δημοσιοποιήσουν δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα όσων συμμετείχαν στην έρευνα.

Σε κάθε περίπτωση, τα συμβαλλόμενα μέρη εγγυώνται ότι τηρούν όλες τις αρχές και όρους του Γενικού Κανονισμού για την Προστασία Δεδομένων και της εθνικής νομοθεσίας (ν. 4624/2019) και εφαρμόζουν τα κατάλληλα τεχνικά και οργανωτικά μέτρα προκειμένου να διασφαλίζουν και να μπορούν να αποδεικνύουν ότι η επεξεργασία των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα των προσώπων, που υπόκεινται σε έρευνα, διενεργείται σύμφωνα με τον πιο πάνω Γενικό Κανονισμό και, ιδίως, σύμφωνα με τα άρθρα 24 και 25 αυτού και ότι προβαίνουν σε επικαιροποίηση των μέτρων αυτών.

Τα συμβαλλόμενα μέρη διασφαλίζουν ότι το προσωπικό, οι υπάλληλοι, οι εργαζόμενοι, οι απασχολούμενοι και οι προστητές αυτών, με οποιασδήποτε φύσης σύμβαση ή σχέση εργασίας ή απασχόλησης, που είναι εξουσιοδοτημένοι να επεξεργάζονται δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα στο πλαίσιο της σύμβασης αυτής, έχουν αναλάβει δέσμευση τήρησης εμπιστευτικότητας ή τελούν υπό τη δέουσα κανονιστική υποχρέωση τήρησης εμπιστευτικότητας.

Τα συμβαλλόμενα μέρη εγγυώνται τη τήρηση των δικαιωμάτων των προσώπων, των οποίων τα δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα επεξεργάστηκαν, όπως αυτά προβλέπονται στα άρθρα του παραπάνω III του πιο πάνω Γενικού Κανονισμού υπό τους όρους και τις προϋποθέσεις που οι διατάξεις αυτές προβλέπουν.

Η Περιφέρεια Κρήτης εγγυώνται ότι:

(α) σε περίπτωση παραλαβής αποτελεσμάτων της έρευνας, που περιέχουν δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα, αυτή θα γίνει από τα ειδικώς εξουσιοδοτημένα πρόσωπα που θα ορισθούν στην Κοινή Επιτροπή Παρακολούθησης με δέσμευση τήρησης εμπιστευτικότητας και

(β) σε περίπτωση περιστατικού παραβίασης δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα, θα ακολουθηθεί η διαδικασία του άρθρου 33 επόμενα του πιο πάνω Γενικού Κανονισμού και θα ενημερωθεί άμεσα το Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο. Κάθε συμβαλλόμενο μέρος ευθύνεται πλήρως, κατ' άρθρο 82 παρ. 1 και 2 του ΓΚ, και τις διατάξεις του ΑΚ, έναντι του έτερου συμβαλλομένου μερούς και των υποκειμένων των δεδομένων και υποχρεούται να ανορθώσει πλήρως και εις ολόκληρον κάθε θετική και αποθετική ζημία που προκάλεσε πράξη ή παράλειψή του.

Σημείο επικοινωνίας για τα θέματα προστασίας προσωπικών δεδομένων, όπου αυτό απαιτηθεί, ορίζεται:

(α) για την Περιφέρεια Κρήτης οι ορισθέντες εκπρόσωποί της στην Κοινή Επιτροπή Παρακολούθησης,

(β) για το Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο ο DPO του ΕΛΜΕΠΑ

Τα μέρη δηλώνουν ότι διαθέτουν Υπεύθυνο Προστασίας Δεδομένων (Data Protection Officer), σύμφωνα με τις διατάξεις του ΓΚΠΔ για την έγκαιρη και έγκυρη εφαρμογή του Κανονισμού αυτού σε όλες διαδικασίες της παρούσης, που τυχόν απαιτηθεί, ενώ σε κάθε άλλη περίπτωση υποχρεούνται να ορίσουν αμέσως.

ΑΡΘΡΟ 6 ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ - ΠΟΣΑ ΚΑΙ ΠΟΡΟΙ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ

Ο συνολικός προϋπολογισμός για την εκτέλεση του Έργου της παρούσας Προγραμματικής Σύμβασης ανέρχεται στο ποσό 49.997,00 € συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.

Το έργο θα χρηματοδοτηθεί από τους ΚΑΠ/ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ της Περιφέρειας Κρήτης **ΚΑΕ 00.071 – 00.9179.01.001 (κωδικός έργου: 00.10.22.001)** και είναι ενταγμένο στο Σχέδιο Δράσης έτους 2022 της Περιφέρειας Κρήτης, με προϋπολογισμό 49.997,00 €.

Οι πληρωμές θα γίνουν σε τρεις (3) δόσεις προς τον Ειδικό Λογαριασμό Έρευνας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία που τον διέπει:

Α Παραδοτέο: Μεθοδολογία, Πρωτόκολλα και Διάχυση Ερωτηματολογίου: Το Παραδοτέο Α προκύπτει από τα Πακέτα Εργασίας Π.Ε.2 και Π.Ε.3. (Τέλος 5^{ου} μήνα) – 19.000€

Β Παραδοτέο: Πραγματοποίηση γενικών/ημερίδων και στατιστικά στοιχεία μετρήσεων: Το Παραδοτέο Β προκύπτει από τα Πακέτα Εργασίας Π.Ε.4 και Π.Ε.5. (Τέλος 9^{ου} μήνα) – 16.000€

Γ Παραδοτέο: Συντονισμός, Διαδικτυακός Ιστότοπος, στατιστική ανάλυση απαντήσεων ερωτηματολογίων, Διάχυση αποτελεσμάτων και Τελική Μελέτη-Προτάσεις: Το Παραδοτέο Γ προκύπτει από τα Πακέτα Εργασίας Π.Ε.1, Π.Ε.6, Π.Ε.7 και Π.Ε.8. (Τέλος 13^{ου} Μήνα) – 14.497€

Η διαχείριση των τιμών θα γίνεται σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.

Για την διενέργεια των πληρωμών, θα προσκομίζονται τα νόμιμα παραστατικά στοιχεία.

Ο Φορέας υλοποίησης δεν μπορεί να αναλάβει συμβατικές δεσμεύσεις έναντι τρίτων, που υπερβαίνουν το παραπάνω ποσό, όπως επίσης η Περιφέρεια Κρήτης, σε κάθε περίπτωση, δεν έχει ουδεμία οικονομική υποχρέωση πέραν του ανωτέρω αναφερόμενου ποσού.

Την οικονομική διαχείριση του έργου προς όφελος του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου θα αναλάβει ο Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, σύμφωνα με το άρθρο 50 του Ν. 4485/2017 (ΦΕΚ Α 114/4.8.17) (Διεύθυνση: Εσταυρωμένος, Ηράκλειο Κρήτης, 71410 Α.Φ.Μ. 996844271, Δ.Ο.Υ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ), (κατωτέρω αναφερόμενος ως ΕΛΚΕ ΕΛΜΕΠΑ), ο οποίος θα αναλάβει, αφενός την είσπραξη μέσω του τραπεζικού λογαριασμού του που τηρεί στην Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος (IBAN GR09 0110 2050 0000 2050

1203 408) και, αφετέρου, τη διαχείριση του κονδυλίου της αμοιβής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου. Για το λόγο αυτό ο ΕΛΚΕ ΕΛΜΕΠΑ (Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου) θα εκδώσει το σχετικό τιμολόγιο παροχής υπηρεσιών για την είσπραξη του συνολικού ποσού του συμβατικού αντικειμένου της αμοιβής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου και θα παρακρατήσει το 15% της συμφωνηθείσας αμοιβής ως αμοιβή διαχείρισης σύμφωνα με τα άρθρα 51 παρ. 1 θ και 59 παρ. 5 του Ν. 4485/2017 και τον ισχύοντα Οδηγό Χρηματοδότησης και Διαχείρισης του ΕΛΚΕ ΕΛΜΕΠΑ.

ΑΡΘΡΟ 7

ΔΙΑΡΚΕΙΑ – ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Η διάρκεια υλοποίησης της παρούσας σύμβασης αρχίζει από την υπογραφή της και λήγει σε δεκατρείς (13) μήνες με την ολοκλήρωση του Ερευνητικού Έργου, την σύνταξη σχετικού πρωτοκόλλου παρακολούθησης και την αποπληρωμή του.

Οποιοσδήποτε τροποποιήσεις του χρόνου υλοποίησης της παρούσας, γίνονται μετά από σύμφωνη γνώμη της Κοινής Επιτροπής Παρακολούθησης.

ΑΡΘΡΟ 8

ΚΟΙΝΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Για την παρακολούθηση εκτέλεσης της παρούσας σύμβασης συστήνεται όργανο με την επωνυμία «Κοινή Επιτροπή Παρακολούθησης», με έδρα το Ηράκλειο.

Η Κοινή Επιτροπή Παρακολούθησης αποτελείται από:

- έναν (1) εκπρόσωπο του Φορέα Υλοποίησης, ο οποίος ορίζεται Πρόεδρος της Επιτροπής, με τον αναπληρωτή του
- έναν (1) εκπρόσωπο της Περιφέρειας Κρήτης, ως μέλος, με τον αναπληρωτή του
- έναν (1) εκπρόσωπο της Περιφέρειας Κρήτης, ως μέλος, με τον αναπληρωτή του

Οι συμβαλλόμενοι φορείς, με τη σύμφωνη γνώμη των αρμοδίων οργάνων τους, ορίζουν τα μέλη της Κοινής Επιτροπής Παρακολούθησης, το αργότερο εντός 30 ημερών από την υπογραφή της παρούσας.

Αντικείμενο της Κοινής Επιτροπής Παρακολούθησης είναι ο συντονισμός και η παρακολούθηση όλων των ενεργειών που απαιτούνται για την εκτέλεση της παρούσας Προγραμματικής Σύμβασης και ειδικότερα η τήρηση των όρων της, η διαπίστωση της ολοκλήρωσης των εκατέρωθεν υποχρεώσεων, η εισήγηση προς τα αρμόδια όργανα των συμβαλλομένων μερών κάθε αναγκαίου μέτρου και ενέργειας για την υλοποίηση της παρούσας, η αιτιολογημένη εισήγηση τροποποίησης της παρούσας σύμβασης, η εισήγηση για παράταση του χρονοδιαγράμματος και η επίλυση κάθε διαφοράς μεταξύ των συμβαλλομένων μερών, που προκύπτει σχετικά με την ερμηνεία των όρων της παρούσας σύμβασης και τον τρόπο εφαρμογής της.

Η Κοινή Επιτροπή Παρακολούθησης συγκαλείται από τον Πρόεδρό της. Στην προεπιλεγμένη αναγράφονται τα θέματα της ημερήσιας διάταξης, ενώ ειδοποιούνται τα μέλη της εγκαίρως εγγράφως. Στην ημερήσια διάταξη αναγράφονται υποχρεωτικά και εισάγονται προς συζήτηση και τα θέματα που θα ζητήσει εγγράφως έστω και ένα από τα μέλη της. Χρέη γραμματέα εκτελεί μέλος της Κοινής Επιτροπής Παρακολούθησης που θα εκλεγεί στην πρώτη της συνεδρίαση. Η Επιτροπή συνεδριάζει όπου οριστεί από τον Πρόεδρο.

Η Κοινή Επιτροπή Παρακολούθησης είναι δυνατό να ορίσει ειδικό προσωπικό που έχει γνώση του αντικειμένου της σύμβασης, όταν και εφόσον ζητηθεί από κάποιο από τα μέλη της. Το ειδικό αυτό προσωπικό δύναται να αποτελεί την «Τεχνική Επιτροπή», η οποία, μετά από αίτημα της Κοινής Επιτροπής Παρακολούθησης, γνωμοδοτεί και εκφέρει άποψη επί των ειδικών επιστημονικών θεμάτων που σχετίζονται με την υλοποίηση του Έργου, αλλά δεν έχει δικαίωμα ψήφου. Οι σχετικές γνωμοδοτήσεις, εισηγήσεις ή απόψεις της Τεχνικής Επιτροπής δεν είναι δεσμευτικές για την Κοινή Επιτροπή Παρακολούθησης.

Η Κοινή Επιτροπή Παρακολούθησης συνέρχεται και έκτακτα όταν το ζητήσει εγγράφως ένα από τα μέλη της. Κάθε μέλος της Κοινής Επιτροπής Παρακολούθησης μπορεί, κατά την κρίση του, να καλεί στις συνεδριάσεις υπηρεσιακά στελέχη του φορέα από τον οποίο έχει ορισθεί και τα οποία είναι εμπλεκόμενα στην υλοποίηση του αντικειμένου της σύμβασης. Τα πρακτικά της Κοινής Επιτροπής Παρακολούθησης κοινοποιούνται σε όλα τα μέλη, αφού υπογραφούν.

Οι αποφάσεις της Κοινής Επιτροπής Παρακολούθησης πρέπει να είναι αιτιολογημένες, λαμβάνονται δε κατά πλειοψηφία των παρόντων μελών και δεσμεύουν όλους τους συμβαλλόμενους φορείς.

Για την ολοκλήρωση όλου του συμβατικού αντικειμένου της παρούσας σύμβασης θα συνταχθεί σχετικό πρωτόκολλο.

Οι λοιπές λεπτομέρειες που ενδεχομένως απαιτηθούν για τη λειτουργία της Κοινής Επιτροπής, θα καθορισθούν με αποφάσεις της.

ΑΡΘΡΟ ΡΗΤΗΣ

Οι συμβαλλόμενοι θα προσπαθήσουν να ρυθμίζουν συναινετικά κάθε διαφορά που τυχόν θα προκύψει στις μεταξύ τους σχέσεις κατά τη διάρκεια της ισχύος της σύμβασης που θα υπογραφεί.

Η παράβαση οποιουδήποτε όρου της παρούσας προγραμματικής σύμβασης, που θεωρούνται όλοι σημαντικοί, ή παράβαση των διατάξεων του νόμου, της καλής πίστης και των συναλλακτικών ηθών από τα συμβαλλόμενα μέρη δίνει το δικαίωμα στο άλλο μέρος να αξιώσει αποκατάσταση των αντισυμβατικών ενεργειών σε εύλογο χρόνο και να ζητήσει κάθε θετική και αποθετική ζημία, καθώς και διαφυγόν κέρδος. Σε περίπτωση αρνήσεως ή αδυναμίας ή αμέλειας προς αποκατάσταση από της πλευράς του ενός μέρους έχει ο αντισυμβαλλόμενος το δικαίωμα να καταγγείλει τη σύμβαση σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, αξιώνοντας κάθε θετική ή αποθετική ζημία.

Σε περίπτωση μη πιστής εφαρμογής της παρούσας σύμβασης με υπαιτιότητα του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, η Περιφέρεια Κρήτης αποκτά μονομερώς το δικαίωμα της διακοπής της χρηματοδότησης του έργου (άρθρο 3) και της επιστροφής ποσού που αντιστοιχεί σε μη υλοποιηθέν έργο.

Σε περίπτωση της μη πιστής εφαρμογής της παρούσας σύμβασης με υπαιτιότητα της Περιφέρειας Κρήτης, το Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο δύναται μονομερώς να διακόψει τις εργασίες του αντικειμένου (άρθρο 3), δικαιούται δε το μέρος της χρηματοδότησης (άρθρο 6) που θα ανταποκρίνεται στις μέχρι τότε παρασχεθείσες υπηρεσίες κατ' αναλογία του εκτελεσθέντος έργου. Σε περίπτωση ακύρωσης της Προγραμματικής Σύμβασης, η Περιφέρεια Κρήτης οφείλει να αποζημιώσει πλήρως τον Φορέα υλοποίησης για όσα παραδοτέα έχουν παραληφθεί ήδη.

Με την επιφύλαξη των διατάξεων του άρθρου 9 της Π.Σ, η Κοινή Επιτροπή Παρακολούθησης δικαιούται να επιλαμβάνεται των διαφορών που θα ανακύπτουν μεταξύ των συμβαλλομένων πλευρών και να προσπαθεί να βρίσκει τις πλέον ενδεδειγμένες λύσεις. Σε περίπτωση που δεν καταστεί δυνατή η εξομάλυνση της διαφοράς τότε θα λύνεται από τα αρμόδια ελληνικά δικαστήρια, εφαρμοστέο δε, δίκαιο είναι το Ελληνικό και Κοινοτικό.

Δεν αποκλείεται, ωστόσο, για ορισμένες περιπτώσεις εφόσον συμφωνούν όλα τα μέλη, να προσφύγουν σε διαιτησία σύμφωνα πάντα με την ελληνική νομοθεσία και με όσα μεταξύ τους συμφωνήσουν. Αν δεν επέλθει τέτοια συμφωνία, η αρμοδιότητα για την επίλυση της διαφοράς ανήκει στα δικαστήρια κατά τα οριζόμενα στην προηγούμενη παράγραφο.

ΑΡΘΡΟ 10 ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

Υποκατάσταση. Απαγορεύεται ρητώς στο Φορέα Υλοποίησης η υποκατάστασή του από τρίτο για την υλοποίηση του Έργου. Αν χωρήσει υποκατάσταση, τότε ο Φορέας Υλοποίησης ευθύνεται για κάθε ππαίσμα του τρίτου έναντι του πρώτου συμβαλλόμενου, ενώ συγχρόνως λυεται η παρούσα από υπαιτιότητα του Φορέα Υλοποίησης.

Πνευματικά δικαιώματα. Όλα τα έγγραφα (σχέδια, μελέτες, στοιχεία κ.ο.κ.) που συντάσσονται από το Φορέα Υλοποίησης (και τους προστεθέντες και αντισυμβαλλομένους του) στο πλαίσιο εκτέλεσης της παρούσας Σύμβασης και των συμβάσεων που θα υπογράψει ο Φορέας Υλοποίησης στο πλαίσιο υλοποίησης του Έργου θα μπορούν να δοθούν στην Περιφέρεια Κρήτης, η οποία έχει το δικαίωμα να τα επαναχρησιμοποιήσει ελεύθερα -με αναφορά στο συγκεκριμένο έργο ως πηγή-, θα είναι πάντοτε στη διάθεση των νομίμων εκπροσώπων του κατά τη διάρκεια ισχύος της σύμβασης και θα παραδοθούν στην Περιφέρεια Κρήτης κατά το χρόνο παράδοσης του Έργου ή αλλιώς κατά την καθ' οιονδήποτε τρόπο λήξη ή λύση της Σύμβασης. Τα πνευματικά και συγγενικά δικαιώματα μπορούν να αξιοποιηθούν από την Περιφέρεια Κρήτης χωρίς την καταβολή αμοιβής. Με το πέρας του έργου, η Περιφέρεια Κρήτης παρέχει το δικαίωμα στον φορέα υλοποίησης να προχωρήσει στην αξιοποίησή των αποτελεσμάτων και των δεδομένων του έργου αυτού περαιτέρω, για τις ερευνητικές, εκπαιδευτικές και αναπτυξιακές του ανάγκες.

Εμπιστευτικότητα. Καθ' όλη τη διάρκεια ισχύος της σύμβασης, ο Φορέας Υλοποίησης (και οι προστεθέντες του) αναλαμβάνει την υποχρέωση να μη γνωστοποιήσει σε τρίτους, συμπεριλαμβανομένων των εκπροσώπων του ελληνικού και ξένου τύπου, χωρίς την προηγούμενη έγγραφη συγκατάθεση της Περιφέρειας Κρήτης, οποιαδήποτε έγγραφα ή πληροφορίες που θα περιέλθουν σε γνώση του κατά την υλοποίηση του Έργου και την εκπλήρωση των υποχρεώσεών του.

Ο ανάδοχος έχει την υποχρέωση να διαφυλάττει την εμπιστευτικότητα και τον απορρητό χαρακτήρα δεδομένων, πληροφοριών αλλά και κάθε άλλου στοιχείου που πρόκειται να του γνωστοποιηθεί ή να περιέλθει με οποιονδήποτε τρόπο σε γνώση του κατά την εκτέλεση της παρούσας σύμβασης ή επ' ευκαιρία αυτής. Επίσης, αναλαμβάνει την ευθύνη για την μη αποκάλυψη, κοινοποίηση και διάθεση πληροφοριών εμπιστευτικού χαρακτήρα.

Ο ανάδοχος δεν θα πρέπει να επιτρέπει ή να καθιστά δυνατή την πρόσβαση οποιοδήποτε τρίτου άμεσα ή έμμεσα και να μην κοινοποιεί ή δημοσιοποιεί εμπιστευτικές πληροφορίες σε οποιονδήποτε τρίτο, εκτός και αν κάτι τέτοιο επιτάσσεται από την εφαρμογή διάταξης νόμου.

Ο ανάδοχος υποχρεούται να ενημερώσει τα πρόσωπα τα οποία εμπλέκονται κατά την εκτέλεση της παρούσας σύμβασης και αναλαμβάνουν συγκεκριμένες εργασίες στα πλαίσια αυτής για τις υποχρεώσεις τήρησης εμπιστευτικότητας και εχεμύθειας όπως αυτή περιγράφεται στο παρόν άρθρο.

11.4 Δημοσίευση Δραστηριοτήτων. Με την επιφύλαξη των διατάξεων της παρούσας για την προστασία των ασθενών έναντι της επεξεργασίας των δεδομένων τους προσωπικού χαρακτήρα, σε οποιαδήποτε παρουσίαση ή δημοσίευση δραστηριοτήτων ή αποτελεσμάτων των προγραμμάτων που εκτελούνται στο πλαίσιο της παρούσας σύμβασης θα συμπεριλαμβάνονται τα ονόματα όλων των συμβαλλομένων φορέων που συμμετείχαν στις δραστηριότητες αυτές και είχαν ουσιαστική ανάμειξη στην ανάλυση των δεδομένων και στη συγγραφή όπως προβλέπονται από διεθνείς συμφωνίες της επιστημονικής κοινότητας. Σε οποιαδήποτε παρουσίαση ή δημοσίευση δραστηριοτήτων ή αποτελεσμάτων των προγραμμάτων που εκτελούνται στο πλαίσιο της Σύμβασης, Φορέας, απαιτείται η σύγχρονη ενημέρωση της κοινής επιτροπής παρακολούθησης του έργου και αξιολόγησης προτάσεων.

ΑΡΘΡΟ 11 ΤΕΛΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Οποιαδήποτε τροποποίηση ή παράταση της παρούσας προγραμματικής σύμβασης και των παραρτημάτων αυτής γίνεται μόνον εγγράφως με κοινή συμφωνία των συμβαλλομένων μερών, μετά από σχετική έγκριση των αρμοδίων οργάνων.

Η μη άσκηση δικαιωμάτων ή η παραλείψη υποχρεώσεων από οποιοδήποτε συμβαλλόμενο μέρος ή η ανοχή κατά τάσεων αντίθετων προς την προγραμματική σύμβαση, καθώς και η καθυστέρηση στη λήψη μέτρων που προβλέπει η σύμβαση αυτή από οποιοδήποτε συμβαλλόμενο μέρος, δεν μπορεί να θεωρηθεί ως παραίτηση των συμβαλλομένων μερών από δικαίωμα ή απαλλαγή από υποχρεώσεις τους ή αναγνώριση δικαιωμάτων στα συμβαλλόμενα μέρη, που δεν αναγνωρίζονται από αυτή την προγραμματική σύμβαση.

Ο Φορέας Υλοποίησης εκπροσωπεί δικαστικώς και εξωδίκως την Περιφέρεια Κρήτης έναντι των μερών κατά την ενάσκηση των καθηκόντων του έως τη λήξη της παρούσας σύμβασης.

Κάθε διαφορά μεταξύ των συμβαλλομένων μερών που αφορά στην εκτέλεση και ερμηνεία των όρων της παρούσας σύμβασης και που δεν θα επιλύεται από την Κοινή Επιτροπή Παρακολούθησης της παρούσας σύμβασης, δύναται να επιλύεται από τα αρμόδια Δικαστήρια Ηρακλείου.

Αυτά συμφώνησαν, συνομολόγησαν και συναποδέχθηκαν τα συμβαλλόμενα μέρη, σε απόδειξη των οποίων συντάχθηκε η παρούσα και υπογράφεται σε έξι (6) πρωτότυπα, έλαβαν δε τρία (3) η Περιφέρεια Κρήτης και τρία (3) ο Φορέας Υλοποίησης.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ**Πίνακας 1. Ανάλυση Προϋπολογισμού προτεινόμενου έργου ανά Δράση/Π.Ε.**

| Αριθ. Π.Ε. | Δράση/Πακέτο Εργασίας (Π.Ε.) | Φορέας /Τμήμα | Ενδεικτικό Χρονοδιάγραμμα (από-έως) | Προϋπολογισμός | Συμμετέχοντες στο Έργο |
|------------|--|----------------|-------------------------------------|----------------|---|
| 1 | Π.Ε.1. Συντονισμός έργου | ΕΛΜΕΠΑ/Ιν.Α.Ζω | 1-13 | 6.000 € | Επιστημονικός Υπεύθυνος Έργου: Β. Ζαφειρόπουλος |
| 2 | Π.Ε.2. Ανάπτυξη μεθοδολογίας και πρωτοκόλλων - Σχεδιασμός/Δημιουργία ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου και υλικού παρέμβασης | ΕΛΜΕΠΑ/Ιν.Α.Ζω | 1-5 | 12.000 € | Αναπλ. Επιθ. Υπεύθ. Πρωτ. Χατζάκη Επιστ. Αικατέρ. |
| 3 | Π.Ε.3. Διάχυση ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου και υλικού παρέμβασης μέσω κοινωνικής δικτύωσης και επαγγελματικής δραστηριοποίησης των διαιτολόγων-διατροφολόγων της Κρήτης | ΕΛΜΕΠΑ/Ιν.Α.Ζω | 2-5 | 7.000 € | Μέλη ΔΕΠ: Β. Ζαφειρόπουλος Αικ. Χατζάκη Γ.Α. Φραγκιαδάκης Θεοδ. Μουρατίδου Αναστ. Μαρκάκη |
| 4 | Π.Ε.4. Ενημερωτικές δράσεις διαχείρισης του βάρους για τους επαγγελματίες υγείας και το ευρύ κοινό | ΕΛΜΕΠΑ/Ιν.Α.Ζω | 3-9 | 8.000 € | Αντ. Ψαρουδάκη Μαρ. Μαρκάκη Ασπ. Σπυριδάκη |
| 5 | Π.Ε.5. Μετρήσεις Σύνστασης Σώματος στα Εργαστήρια Ηρακλείου και Σητείας | ΕΛΜΕΠΑ/Ιν.Α.Ζω | 2-9 | 8.000 € | Γεώρ. Μαρκάκης Μέλος ΕΔΙΠ: |
| 6 | Π.Ε.6. Διαχείριση δεδομένων στατιστική ανάλυση, διάχυση αποτελεσμάτων | ΕΛΜΕΠΑ/Ιν.Α.Ζω | 8-13 | 2.000 € | Γεώρ. Τσικαλάκης Υποψ. Διδάκτορες: Αλκ. Χατζάκη |
| 7 | Π.Ε.7. Μελέτη σχεδιασμού ολοκληρωμένης παρέμβασης για την αντιμετώπιση της διαχρονικής βάρους στην περιφέρεια Κρήτης, συμπεράσματα και προτάσεις ενίσχυσης των παρεμβάσεων για την εξάλειψη των σχετικών παραγόντων κινδύνου | ΕΛΜΕΠΑ/Ιν.Α.Ζω | 8-13 | 3.500 € | Θοδ. Μπαλαφούτη Μέλη ΕΤΕΠ: Νικ. Θαλασσινός Ειρ. Σφακιανάκη Ι. Σφενδουράκης Ακαδ. Υπότροφοι: Νίκη Κουφάκη Διοικ. Προσωπικό: |

| | | | | | |
|---|---|----------------|------|---------|--|
| 8 | Π.Ε.8. Δημοσιότητα - Δημιουργία Ιστότοπου για την ηλεκτρονική υποστήριξη του Προγράμματος και τη διάχυση των αποτελεσμάτων στο ευρύ κοινό | ΕΛΜΕΠΑ/Ιν.Α.Ζω | 2-13 | 3.497 € | Μ. Περβολαράκη Εξωτ. Συνεργάτες: Αντ. Παπαδάκης Εμ. Γιακουμάκης |
|---|---|----------------|------|---------|--|

Προϋπολογισμός / Δράσεις ανά Φορέα

| | Σύνολο Φορέα |
|---|--------------|
| Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (x 13 μήνες) | |
| Δράση #1 [6.000€], Δράση #2 [12.000€], Δράση #3 [7.000€], Δράση #4 [8.000€], Δράση #5 [8.000€], Δράση #6 [2.000€], Δράση #7 [3.500€], Δράση #8 [3.497€] | 49.997 € |
| ΣΥΝΟΛΟ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟΥ ΕΡΓΟΥ | 49.997 € |

Πίνακας 2. Ενδεικτική Ανάλυση Προϋπολογισμού ανά κατηγορία δαπάνης

| Περιγραφή δαπάνης | Προϋπολογισμός |
|-------------------------|----------------|
| Αμοιβές Προσωπικού | 36.997 |
| Αναλώσιμα - Λοιπά Έξοδα | 5.000 |
| Παρακράτηση ΕΛΚΕ (15%) | 7.997 |
| Συνολο | 49.997 |

Πίνακας 3. Ανάλυση Προϋπολογισμού ανά Παραδοτέο

| ΠΑΡΑΔΟΤΕΑ | ΜΗΝΑΣ* | ΚΟΣΤΟΣ |
|---|--------|----------|
| Παραδοτέο Α. Μεθοδολογία, Πρωτόκολλα και Διάχυση Ερωτηματολογίου Το Παραδοτέο Α προκύπτει από τα Πακέτα Εργασίας Π.Ε.2 και Π.Ε.3. | 5 | 19.000 € |
| Παραδοτέο Β. Πραγματοποίηση webinar/ημερίδων και στατιστική ανάλυση μετρήσεων Το Παραδοτέο Β προκύπτει από τα Πακέτα Εργασίας Π.Ε.4 και Π.Ε.5. | 9 | 16.000 € |
| Παραδοτέο Γ. Συντονισμός, Διαδικτυακός Ιστότοπος, στατιστική ανάλυση απαντήσεων ερωτηματολογίων, Διάχυση αποτελεσμάτων και Τελική Μελέτη-Προτάσεις Το Παραδοτέο Γ προκύπτει από τα Πακέτα Εργασίας Π.Ε.1, Π.Ε.6, Π.Ε.7 και Π.Ε.8. | 13 | 14.497 € |

ΣΥΝΟΛΟ

49.997 €

*Αναγράφεται ο μήνας του Έργου (όπως αυτός ορίζεται από την επίσημη έναρξη του Έργου), έως το τέλος του οποίου παραδίδεται το κάθε παραδοτέο.

Παράρτημα – Δήλωση για την επεξεργασία προσωπικών δεδομένων Διαχείριση βάρους κατά τη μετα-Covid εποχή: Καταγραφή, παρέμβαση και προετοιμασία κλιμάκωσης στον πληθυσμό της Κρήτης, με στόχο τη βελτίωση της πρόγνωσης και τον περιορισμό των επιπτώσεων στη δημόσια υγεία»

Η Περιφέρεια Κρήτης (Α.Φ.Μ. 997579388 Δ.Ο.Υ. Ηρακλείου), που εδρεύει στο Ηράκλειο, στην Πλατεία Ελευθερίας και εκπροσωπείται νόμιμα από τον Περιφερειάρχη κ. Αρναουτάκη Σταύρο και το **Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (Α.Φ.Μ. 996844260, Δ.Ο.Υ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ)**, που εδρεύει στο Ηράκλειο, Εσταυρωμένος και εκπροσωπείται νόμιμα από τον Πρύτανη, Καθηγητή κ. Κατσαράκη Νικόλαο έχουν συνάψει Προγραμματική Σύμβαση για την έρευνα **«Διαχείριση βάρους κατά τη μετα-Covid εποχή: Καταγραφή, παρέμβαση και προετοιμασία κλιμάκωσης στον πληθυσμό της Κρήτης, με στόχο τη βελτίωση της πρόγνωσης και τον περιορισμό των επιπτώσεων στη δημόσια υγεία».**

Στο πλαίσιο αυτό και με σκοπό την προστασία των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα (απλών ή ειδικών κατηγοριών) που θα συλλεχθούν και θα τύχουν επεξεργασίας κατά την εκτέλεση της πιο πάνω σύμβασης, η Περιφέρεια Κρήτης δηλώνει, εγγυάται και δεσμεύεται ότι:

1. Κατά τη συνεργασία της με το Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, στο πλαίσιο της πιο πάνω σύμβασης, θα υπάρξει και η Περιφέρεια Κρήτης δεν θα αιτηθεί από το Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο να υπάρξει μεταφορά, γνωστοποίηση, διάδοση, με οποιοδήποτε τρόπο διάθεση δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα των υποκειμένων των δεδομένων, των οποίων τα δείγματα ελέγχονται από το Εργαστήριο Διαιτητικής και Σύστασης Σώματος Ανθρώπου της Σχολής Επιστημών Υγείας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου.
2. Η Περιφέρεια Κρήτης ουδεμία πρόσβαση έχει ή δικαιούται να έχει στα δεδομένα αυτά.
3. Σε κάθε περίπτωση, η Περιφέρεια Κρήτης:

(α) εγγυάται ότι τηρεί όλες τις αρχές και όρους του Γενικού Κανονισμού για την Προστασία Δεδομένων και της εθνικής νομοθεσίας (ν. 4624/2019), έχει εξουσιοδοτήσει ειδικώς προσωπικό της προς τον σκοπό αυτό και εφαρμόζει τα κατάλληλα τεχνικά και οργανωτικά μέτρα προκειμένου να διασφαλίζουν και να μπορούν να αποδεικνύουν ότι η επεξεργασία των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα των προσώπων, που υπόκεινται σε έρευνα, διενεργείται σύμφωνα με τον πιο πάνω Γενικό Κανονισμό και, ιδίως, σύμφωνα με τα άρθρα 24 και 25 αυτού και ότι προβαίνουν σε επικαιροποίηση των μέτρων αυτών.

(β) διασφαλίζει ότι το προσωπικό, οι υπάλληλοι, οι εργαζόμενοι, οι απασχολούμενοι και οι προστηθέντες της, με οποιασδήποτε φύσης σύμβαση ή σχέση εργασίας ή απασχόλησης, έχουν αναλάβει δέσμευση τήρησης εμπιστευτικότητας ή τελούν υπό τη δέουσα κανονιστική υποχρέωση τήρησης εμπιστευτικότητας.

(γ) εγγυάται την άσκηση των δικαιωμάτων των προσώπων, των οποίων τα δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα επεξεργάστηκαν, όπως αυτά προβλέπονται στα άρθρα του Κεφαλαίου ΙΙΙ του πιο πάνω Γενικού Κανονισμού υπό τους όρους και τις προϋποθέσεις που οι διατάξεις αυτές προβλέπουν.

4. Η Περιφέρεια Κρήτης εγγυάται ότι:

(i) σε περίπτωση παραλαβής αποτελεσμάτων της έρευνας, που περιέχουν δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα, αυτή θα γίνει από τα ειδικώς εξουσιοδοτημένα πρόσωπα που θα ορισθούν στην Κοινή Επιτροπή Παρακολούθησης με δέσμευση τήρησης εμπιστευτικότητας και

(ii) σε περίπτωση περιστατικού παραβίασης δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα, θα ακολουθηθεί η διαδικασία του άρθρου 33 επόμενα του πιο πάνω Γενικού Κανονισμού και θα ενημερωθεί άμεσα το Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

(iii) διαθέτει Υπεύθυνο Προστασίας Δεδομένων (Data Protection Officer), σύμφωνα με τις διατάξεις του ΓΚΠΔ για την έγκαιρη και σωστή εφαρμογή του Κανονισμού αυτού σε όλες διαδικασίες, που τυχόν απαιτείται, ενώ σε κάθε άλλη περίπτωση υποχρεούται να ορίσει αμέσως.

5. Η Περιφέρεια Κρήτης ευθύνεται πλήρως, κατ' άρθρο 82 παρ. 1 και 2 του ΓΚΠΔ και τις διατάξεις του ΑΚ, έναντι του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου και των υποκειμένων των δεδομένων και υποχρεούται να ανορθώσει πλήρως και εις ολόκληρόν κάθε θετική και αποθετική ζημία που προκάλεσε πράξη ή παράλειψή της που συνιστά παράνομη επεξεργασία των δεδομένων των υποκειμένων αυτών.

6. Σημείο επικοινωνίας για τα θέματα προστασίας προσωπικών δεδομένων, όπου αυτό απαιτηθεί, ορίζονται για την Περιφέρεια Κρήτης οι ορισθέντες εκπρόσωποι της στην Κοινή Επιτροπή Παρακολούθησης

Β. Ο ορισμός εκπροσώπων της Περιφέρειας Κρήτης με τους αναπληρωτές τους στην Κοινή Επιτροπή Παρακολούθησης θα οριστεί με απόφαση Περιφερειάρχη, σύμφωνα με το άρθρο 8 του σχεδίου της Προγραμματικής Σύμβασης, σύμφωνα και με όσα αναφέρονται και στο σκεπτικό της παρούσας απόφασης.

Αφού συντάχθηκε το παρόν υπογράφεται ως παρακάτω:

Ηράκλειο, 24-08-2022

**Η Προεδρεύουσα Αντιπρόεδρος
της Οικονομικής Επιτροπής**

Τα μέλη

**Λιονή Μαρία
Αντιπεριφερειάρχης
Π.Ε. Ρεθύμνου**