



# παγκόσμια ημέρα διαβήτη

14 Νοεμβρίου

## η ενημέρωση σώζει...



Παγκρήτιος Σύλλογος  
Νεανικού Διαβήτη



Είμαστε εδώ  
για τα παιδιά μας



Ένωση  
Ασθενών  
Ελλάδας



International  
Diabetes  
Federation

Σε όσους έτυχε να μπορούμε μια μέρα στο νοσοκομείο και να ακούσουμε ότι το παιδί μας έχει Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1, Νεανικό Διαβήτη, η πρώτη αντίδραση ήταν: Και τι σημαίνει αυτό; Πώς περνάει; Πόσο κρατάει; Η απάντηση του γιατρού, όποιες προσεγμένες λέξεις και να χρησιμοποιήσει για να περιγράψει το ότι θα ζήσει με αυτό, προκαλεί το πρώτο σοκ ! Και όμως μετά από αυτό, όταν, στις περιηγήσεις για εξετάσεις, συναντήσεις τα σοβαρότερα παιδικά νοσήματα, η εικόνα αντιστρέφεται. Ναι, ο διαβήτης αντιμετωπίζεται όταν συμφιλιωθείς μαζί του, όταν τον κάνεις τρόπο ζωής, με σωστή διατροφή, άσκηση, παρακολούθηση... υγιεινό τρόπο ζωής. Αυτόν που θα έπρεπε να ακολουθούμε όλοι. Ζούμε σε ένα κόσμο, που με όλα του τα άσχημα, έχει άλλα τόσα καλά και από κοντά την επιστήμη και την τεχνολογία. Η μια διευκολύνει την αντιμετώπιση, η άλλη ψάχνει για τη λύση. Φάρμακο για το παιδί και το γονιό, το χάδι στο άγχος της πρώτης, της τρίτης, εκατοστής μέρας, της εφηβείας, της ενηλικίωσης... Και ναι, η ενημέρωση που σώζει !

Αυτός ήταν ο λόγος που τον Απρίλη του 2004, με πρωτοβουλία του Παιδοδιαβητολογικού Ιατρείου του ΠΑΓΝΗ, δημιουργήθηκε στο Ηράκλειο, ο Παγκρήτιος Σύλλογος για τον Νεανικό Διαβήτη (ΠΑΣΥΝΕΔ). Τα μέλη του, περισσότερα από 300, είναι κυρίως γονείς και συγγενείς παιδιών με Νεανικό Διαβήτη, και ο Σύλλογος είναι μέλος της Ελληνικής Ομοσπονδίας για τον Διαβήτη (ΕΛΟΔΙ), της Ένωσης Ασθενών Ελλάδας και της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας για το Διαβήτη (IDF). Συμμετέχει, ενημερώνεται και ενημερώνει.

Κύριος στόχος του είναι να φέρει κοντά τα παιδιά με Νεανικό Διαβήτη και τις οικογένειές τους για να αλληλεπιδράσουν. Συμμετέχει και οργανώνει δράσεις για να το πετύχει, εκδρομές, επισκέψεις, κατασκηνώσεις, ξεναγήσεις στη φύση και στα μνημεία, ανεβάζει θεατρικά, παράγει ταινίες, εκδίδει παραμύθια. Οργανώνει ημερίδες, σεμινάρια, διαλέξεις για την συνεχή ενημέρωση γύρω από τις θεραπευτικές εξελίξεις και τις τεχνολογίες που την συνοδεύουν. Υποστηρίζει μέλη του και μη που έχουν ανάγκη σε υλικά ή γενικά. Παρακολουθεί και προσπαθεί να επηρεάσει τις εξελίξεις του θεσμικού πλαισίου για τα δικαιώματα των ατόμων με Νεανικό Διαβήτη, για τις διευκολύνσεις και τις καλύψεις των υλικών που απαιτούνται. Συνεργάζεται με άλλους συλλόγους στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Βοηθά και επιδιώκει τη βελτίωση των διαβητολογικών ιατρείων της Κρήτης.

Συνηθισμένο ραντεβού η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη στις 14 Νοεμβρίου. Πάγια δράση ο φωτισμός μνημείων της Κρήτης με το μπλε φως του διαβήτη. Φέτος θα φωτιστούν ο Φάρος και το Θέατρο Μίκης Θεοδωράκης στα Χανιά, η Λότζια και το Κτίριο της Περιφέρειας στο Ηράκλειο, και το Κτίριο του Τελωνείου στον Άγ. Νικόλαο.

Μια μέρα πριν, την Κυριακή, 13 Νοεμβρίου, μέλη του Συλλόγου μας θα είναι στην Πλατεία Ελευθερίας στο Ηράκλειο για να σας συναντήσουν, να μοιράσουν πληροφοριακό υλικό και να γιορτάσουμε μαζί τη μέρα με κρητική μουσική. Στις 14 Νοεμβρίου γιατροί και μέλη του Συλλόγου θα μιλήσουν σε Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης για τον Νεανικό Διαβήτη και το Σύλλογο.

Ελάτε να μας γνωρίσετε, να εγγραφείτε στο Σύλλογο, να μας βοηθήσετε και να σας βοηθήσουμε.



**Όλοι μαζί είναι καλύτερα και η ενημέρωση σώζει...**

**Βρείτε μας επίσης ηλεκτρονικά**

Site [www.pasined.gr](http://www.pasined.gr)

Facebook <https://www.facebook.com/groups/pasyned>

Email [info@pasined.gr](mailto:info@pasined.gr)

Instagram <https://www.instagram.com/pasyned/>

**Τις φετινές μας  
δράσεις  
υποστηρίζουν**

