

Τμήμα Εμπορίου  
28/12/2022



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΛΑΣΙΘΙΟΥ

ΑΡΙΘ. ΠΡΩΤ. .... 40643F  
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ... 28/12/2022

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ  
Δ/ΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΠΕ ΛΑΣΙΘΙΟΥ  
ΤΜΗΜΑ ΕΜΠΟΡΙΟΥ  
ΔΕΛΤΙΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΙΜΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ  
ΜΕΣΕΣ ΤΙΜΕΣ ΛΙΑΝΙΚΗΣ ΠΩΛΗΣΗΣ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ  
ΑΡ. ΠΡ.

ΖΥΜΑΡΙΚΑ	
Κριθαράκι 500 γρ.	1,35
Μακαρ.κοφτό 500 γρ	1,48
Μακαρόνια 500 γρ	1,17
Ρύζι γλασσέ 1000γρ.	2,75
Ρύζι μπονετ-1000γρ.	2,4
Ρύζι νυχάκι 1000γρ.	2,92
Φιδές 250γρ.	1,1
Χιλόπιτες 500γρ.	1,94
ΟΣΠΡΙΑ συσκευασία 500gr	
Φασόλια γίγαντες	4,1
Φάβα εισ.	2,18
Ρεβύθια χοντρά	2,5
Φασόλια μέτρια	2,05
Φακές	2,2
Φασόλια μαυρομάτικα	2,16
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ	
Γάλα μερ.αποβουτυρ.	1,35
Γάλα πλήρες	1,24
Τόνος /2τεμ.	4,04
ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ	
Ανθότυρος ξηρός	12,28
Βιτάμ Σόφτ/800kgr	5,47
Γάλα φρέσκο / λίτρο	1,98
Γάλα Υψ.θερ/κήςΠαστ/σης 1ltr	1,9
Γιαούρτι στραγγιστό/.3αδα	3,45
Γιαούρτι2% /τριάδα	3,14
Γραβιέρα/κιλό	13,98
Κασέρι/κιλό	14,95
Κεφαλοτύρι/κιλό	13,5
Κρέμα γάλακτος/3άδα*200γρ.	3,38
Μαργαρίνη -Φυτίνη/ 800kgr	5,03
Μυζήθρα Γλυκιά	7,98
Μυζήθρα Ξινή	10,8
Ρεγκάτο/κιλό	11,95
Τυρί Gouda	10,9
Τρίγωνα Τυράκια 24 τεμ.	4,66
Τρίγωνα Τυράκια 8τεμ.	1,98
Φέτα/ 1000γρ	10,63
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ	
ΕΙΔΗ ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΟΥ/ΚΙΛΟ	
βακαλάος ακεφ. 500-800 gr	5,79
γαρίδες Ελληνικές 1kg	13,9
γαρίδες Ατλαντικού 1 kg	14,78

γλώσσα φιλ. 1kg	8,47
γαλέος φέτα	5,8
κοκκινόψαρο ακεφ. 300-500gr	7,35
καλαμάρια καθ. U10-U20	11,95
Παγκάσιους	5,28
Πέρκα 1kg	15
σουπιές καθ. 500-1000gr	12,4
Τσιπούρα (καθ.)	10,7
φαγγρί 400-700gr	8,8
χταπόδια T6	17,5
χταπόδια T7	15,5
<b>ΕΙΔΗ ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟΥ/ΚΙΛΟ</b>	
αρνι μπουτάκια	8,9
Αρνί χεράκια	7,05
κιμάς	5
κοτόπουλο μπούτι	3,62
κοτόπουλο στήθος	7,83
μούτι μοσχαρίσιο	8
Γαλοπούλα εισαγωγής	4,5
<b>ΛΑΧΑΝΙΚΑ</b>	
Αγκινάρες 600gr	6,6
Ανάμικτα λαχανικά 1Kgr	4,62
Αρακάς 1 Kgr	3,9
Μπάμιες 1kg	7,71
Μπρόκολο 750gr	3,78
Πατάτες 1Kgr	3,4
Σπανάκι 1kg	4,4
Φασολάκια πλατύ 1000gr.	3,82
φασολάκια στρογγυλά 1000gr.	3,78
<b>ΝΩΠΑ</b>	
<b>ΕΙΔΗ ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟΥ/ΚΙΛΟ</b>	
Μοσχάρι /κιλό Σπάλα	12,05
Μοσχάρι μπούτι α/ο	12,05
Χοιρινή μπριζόλα λαιμός χ.δ.	5,6
Χοιρινή μπριζόλα σπάλα	5,6
Χοιρινή Μπριζόλα καρέ χ.δ.	5,1
Σουβλάκι καλαμάκι	6,4
Σπάλα χοιρ. α/ο	5,7
Χοιρινό μπούτι α/ο	7,35
Χοιρίδιο Γάλακτος	10,2
Πανσέτα Χοιρινή	5,6
Κατσίκι	10,4
Αρνίσιο συκώτι	3,8
Αρνί	8,9
Κουνέλι	9,6
Κοτόπουλο/κιλό	3,7
Μπούτι κοτόπουλο	4,95
φιλέτο κοτόπουλο	9,3
Γαλοπούλα εισαγωγής	6,7
Γαλοπούλα ελληνική	7,3

γαλοπούλα φιλέτο	10,8
<b>ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ/ΚΙΛΟ</b>	
Ζαμπόν/κιλό	10,85
Μπέικον	10,2
<b>ΔΙΑΦΟΡΑ</b>	
Αλάτι 5 kgr	3,8
Άνθος Αραβοσίτου 260γρ	2,08
Αποφλοιωμένη Τομάτα/400γρ.	0,95
Αποφλοιωμένα Τοματάκια 2,5 Kg	2,85
Αυγά /30αδα	8,06
ΕΛΙΕΣ Καλαμών	6,34
Έξτρα Π.Ελαιόλαδο/1λίτρου	8,62
Παρθ. Ελαιόλαδο/1 λίτρου	8,15
Έξτρα Π.Ελαιόλαδο/5 λίτρα	36,04
Παρθ. Ελαιόλαδο/4 λίτρα	31,7
Ζάχαρη/κιλό	1,15
Καφές Ελληνικός /500γρ.	7,54
Καφές Ντεκαφεϊνέ /200γρ.	7,71
Καφές Φίλτρου /500γρ.	6,98
Κομπόστα 425gr	2,55
Κομπόστα 825gr	2,54
Κοτόσουπες 24 κύβοι	4,15
Κρασί 1,0λίτρα ερυθρό	3,29
Κρασί 1,0λίτρα λευκό	4,1
Κρέμα Καραμελέ/112γρ.	2,52
Μαρμελάδα 600γρ.	4,02
Μαρμελάδα ατομική 20γρ.-12 μερίδες	2,21
Μπεσαμέλ	1,74
Νες Καφέ /200γρ.	7,44
Ξύδι 400γρ	0,77
Πορτοκαλάδα Συμπυκνωμ. 800 ml	2,47
Πορτοκαλάδα Συμπυκνωμ. 250 ml	1,8
Πουρές 250γρ.	2,58
Τουρσί συσκ. 500gr	2,18
Τσάι συσ. 20τεμ.	1,87
Φρουϊ Ζελέ /200γρ.	1,52
Φρυγανιές 500γρ	1,5
Φρυγανιές σίκαλης /180gr	1,4
Φρυγανιές σίκαλης /360gr	2,08
Χαμομήλι συσ.20τεμ.	1,55
Χυμός Λεμονιού/1lt	2,47
Χαλβάς	11,8
Ταραμάς λευκός	13,3
Ταραμάς κόκκινος	4,9
<b>ΑΛΕΥΡΙ</b>	
Αλεύρι/κιλό	1,75
Φαρινάπ/500γρ.	1,15
Σιμιγδάλι/500γρ.	1,2
<b>Ξηροί καρποί</b>	
Αμύγδαλο ωμό/κιλό	16,38

Αφράτο Τουρκίας/κιλό	7,8
Καρυδόψυχα/κιλό	17,65
Φυστίκια /κιλό	7,35
<b>ΜΥΡΩΔΙΚΑ</b>	
Γαρύφαλλο τρ./15γρ.	0,82
Κανέλλα 400gr	5,5
Κύμινο 500gr	6,45
Πιπέρι 500γρ.	12,74
Ρίγανη 500gr	4,91
<b>ΑΡΤΟΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ</b>	
Ψωμί/κιλό	3,88
Φρυγανιά τριμένη/400γρ.	1,42
Ψωμί για τόστ/κιλό	3,85
<b>ΟΠΩΡΟΛΑΧΑΝΙΚΑ/ΚΙΛΟ</b>	
Αγγούρι μεγάλο	1,48
Αγγούρι μικρό	1,48
Άνιθο τεμ.	0,65
Σταμναγκάθι	4,68
καροτα	0,78
Κολοκύθι	1,68
Κουνουπίδι	1,48
Κρεμμύδια ξερά	0,95
Κρεμμύδια Φρ. Μάτσο	0,65
Λάχανο	0,45
Λάχανο κόκκινο	0,6
Λεμόνια ελλ.	1,18
Μαϊντανό	0,55
Μανιτάρια	3,75
Μάραθο	0,65
Μαρούλια/τεμάχιο	0,57
Μελιτζάνες	1,68
Μπρόκολο	1,98
Πατάτες Ελληνικές	1,15
Πατζάρια	1,38
Πιπεριές πράσινες	1,28
Πιπεριές κόκκινες	1,98
Πιπεριές κίτρινες	3,75
Πιπεριές κέρατο	1,98
Πράσα	1,95
Σέλινο/μάτσο	0,48
Σκόρδα τεμ	0,45
Τομάτες Α´	1,5
Τομάτες Β´	0,95
Σπανάκι	1,68
Φασόλια άιχε	4,45
Φασόλια μπαμπούνια	2,98
ραδίκια	1,38
Τσιμούλια	1,68
Γιαχνερά	2,07
<b>ΦΡΟΥΤΑ/ΚΙΛΟ</b>	

Ακτινίδια	1,85
Σταφύλι νυχάκι	1,98
Ρόδια	1,68
Γκρηπ φρουτ	1,45
Μήλα Fuji	1,85
Αχλάδια κρυστάλλια	1,55
Μανταρίνια κλιμεντίνια	1,55
Μήλα golden	1,48
Μήλα Ζαγοράς	1,38
Μήλα στάρκιν	1,05
Μήλα grandsmith	1,05
Μπανάνες	1,38
Πορτοκάλια	1,18
Πορτοκάλια χυμού	0,8

ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ /12/2022

Στις τιμές συμπεριλαμβάνεται Φ.Π.Α. 13% ή 24%.

Η ΑΝ/ΤΡΙΑ ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

ΜΑΡΓΙΟΥΛΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΘΗΤΑ ΛΑΣΙΘΙΟΥ  
 ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΠΡΑΚΤΩΡ  
 ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ 28.12.2022  
 Ο/Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΤΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ

11.9  
  
 ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ