|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Επιστημονική Ημερίδα |

**Αγκαλιάζοντας τις Νεφέλες: ένας χρόνος μετά, ένας χρόνος μαζί**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023**

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ**

**09:00-09:15**

**Προσέλευση**

**09:15-12:30**

**Εργαστήρια Αξιολόγησης & Παρέμβασης στην Άνοια σε Επαγγελματίες**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 09:15-10:45 | **Κλίμακα γνωστικής εκτίμησης MoCA-Μontreal Cognitive Assessment**  Διαδραστικό εργαστήριο εκπαίδευσης για νέους επαγγελματίες στη χρήση της κλίμακας MoCa ως εργαλείο ανίχνευσης της άνοιας.  ***(με δήλωση συμμετοχής)***  *Σίμος Π.,* Καθηγητής Αναπτυξιακής Νευροψυχολογίας Παν. Κρήτης  *Σπυριδάκη Ε*., PhD, Νευροψυχολόγος, Κέντρο Ημέρας Νεφέλη |  |
| 10:45-11:11 | Διάλειμμα-Καφές |  |
|  |  |  |
| 11:00-12:30 | **Η τέχνη των αναμνήσεων**  Διαδραστικό εργαστήρι παρουσίασης της μεθόδου Θεραπείας μέσω των αναμνήσεων - Reminiscence Therapy. Η εφαρμογή της σε ανθρώπους με διαταραχές μνήμης στο Κέντρο Ημέρας Αλτσχάιμερ Πα.Γ.Ν.Η Νεφέλη.  **(με δήλωση συμμετοχής)**  *Αθανασιάδου Κ.,* MA, Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια, Κέντρο Ημέρας Νεφέλη  *Κατεβαίνη-Μπίτζιου* Ε., Ψυχολόγος |  |
| 12:30-13:00 | Διάλειμμα-Καφές |  |

**13:00-15:30**

**Παρουσιάσεις Παρεμβάσεων στην Τρίτη ηλικία και την Άνοια**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 13:00-13:30 | **Πρόληψη και αντιμετώπιση των πτώσεων και των καταγμάτων ευθραυστότητας των ηλικιωμένων**  *Αλμπαντάκη Κ*., MD, PhD, Ορθοπαιδικός, Επιμελητήρια Α΄, Βενιζέλειο Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου |  |
| 13:30-14:00 | **Η δικαστική συμπαράσταση ως θεσμός προστασίας του ατόμου που πάσχει από άνοια**  *Χαφνάβη Ε.*, Δικηγόρος-LLM στο Εργατικό Δίκαιο |  |
| 14:00-14:30 | **Θάλλω-Μία παρέμβαση για την Τρίτη Ηλικία και την άνοια** (διαδικτυακή παρουσίαση)  *Παρασκευόπουλος N.,* MSc in Dementia, Υποψήφιος Διδάκτωρ Πληροφορικής, αντιπρόεδρος HIAAD |  |
| 14:30-15:00 | **Η σωματική άσκηση στην άνοια** (διαδικτυακή παρουσίαση)  *Νάστου Ε.,* MSc Φυσιοθεραπεύτρια, Κοινωφελές Σωματείο Αρωγής & Φροντίδας Ηλικιωμένων & ΑμεΑ «Φροντίζω» Πάτρας |  |
| 15:00-15:30 | **Μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις στην άνοια: Σωματική άσκηση και εργοθεραπεία**  *Φραγκιαδάκη Ι*., MSc, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Κέντρο Ημέρας Νεφέλη  *Τζανουδάκη Α*., Εργοθεραπεύτρια, Κέντρο Ημέρας Νεφέλη |  |
| 15:30-16:30 | Ελαφρύ γεύμα |  |

**16:30-17:00**

**Χαιρετισμοί**

Υφυπουργός Υγείας

Εκπρόσωπος Εκκλησίας

Εκπρόσωπος Περιφέρειας Κρήτης

Εκπρόσωπος Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης

Δήμαρχος/Αντιδήμαρχος Ηρακλείου

Διοικητής ΠΑΓΝΗ

**17:00-20:30**

**Επιστημονικό Πρόγραμμα**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 17:00-17:15 | **Καλωσόρισμα-Απολογισμός πεπραγμένων Κ.Η. Αλτσχάιμερ ΠαΓΝΗ Νεφέλη**  *Μπάστα Μ.,* Αναπλ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Ε.Υ. Κέντρου Ημέρας Νεφέλη |  |
| 17:15-17:45 | **Κατάθλιψη, μοναξιά, άνοια στους ηλικιωμένους της ενδοχώρας: ανάγκη για μια νέα προσέγγιση**  *Βγόντζας Α.,* Καθηγητής Ψυχιατρικής, Παν/μιο Κρήτης, PennState College of Medicine PA, USA, Ε.Υ. Κινητής Μονάσας Ψυχικής Υγείας ΠαΓΝΗ |  |
| 17:45-18:15 | **Άνοια: συχνά σφάλματα/σημεία προσοχής και νέες προοπτικές στη φαρμακευτική προσέγγιση**  *Σκαρμέας N.,* Καθηγητής Νευρολογίας, ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο |  |
| 18:15-18:45 | **Μεσογειακή δίαιτα: ένα παραδοσιακό διατροφικό πρότυπο που προωθεί την υγεία**  *Γιαννακούλια Μ.,* Καθηγήτρια Διατροφής-Διαιτολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο |  |
| 18:45-19:15 | Διάλειμμα-Καφές |  |
|  |  |  |
| 19:15-19:45 | **Εργασιακές εμπειρίες ατόμων με πρώιμη άνοια και προγράμματα παρέμβασης για την υποστήριξή τους**  *Κουκούλη Σ.,* ΜΑ/PhD, Αναπλ. Καθηγήτρια, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο  *Μιχελή Α.,* MPH/PhD, Κοινωνική Λειτουργός, Εταιρεία Προστασίας Ανηλίκων Ηρακλείου & Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο. |  |
| 19:45-20:05 | **Βοηθώντας τα παιδιά και τους εφήβους να καταλάβουν τη νόσο Αλτσχάιμερ: Δυναμικά στο οικογενειακό υποσύστημα παιδί-πάσχων.**  *Σαμιωτάκης Γ.,* MD, Παιδοψυχίατρος, Επιμελητής Β΄ Παιδοψυχιατρική Κλινική ΠαΓΝΗ |  |
| 20:05-20:30 | **Η αξία της διατήρησης της ελπίδας: Υπάρχει πάντα κάτι που κάποιος μπορεί να κάνει για να φροντίσει ένα ασθενή με άνοια. Η εμπειρία των φροντιστών.**  *Μαμουλάκη Μ*., Ιατρός Ρευματολόγος-Φροντίστρια  *Αθανασιάδου Κ.,* ΜΑ, Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια, Κέντρο Ημέρας Νεφέλη |  |

**20:30**

**Κλείσιμο Εκδήλωσης**

**ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ 7ης ΥΠΕ**

****