

ΔΕΛΤΙΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΙΜΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

ΜΕΣΕΣ ΤΙΜΕΣ ΛΙΑΝΙΚΗΣ ΠΩΛΗΣΗΣ ΙΟΥΛΙΟΥ 2026

ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ	
ΕΙΔΗ ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΟΥ/ΚΙΛΟ	
βακαλάος ακεφ. 500-800 gr	5,69
βακαλάος ξαλμυρισμένος 500- 1000gr	5,24
γαρίδες Αργεντινής n 3	15,53
γλώσσα φιλ.	7,87
γλαύκος φέτα	5
ξιφίας σε φέτες	15,65
κοκκινόψαρο ακεφ. 500-800gr	6,9
καλαμάρια καθ. Ινδίας	12,44
Παγκάσιους	5,11
Πέρκα 1kg	13,46
σουπιές καθ. 500-1000gr TK	11,45
Τσιπούρα (καθ.) 400-600γρ.	13,2
φαγγρί	7,7
χαπαόδια TK 500-1000γρ	13,52
ΕΙΔΗ ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟΥ/ΚΙΛΟ	
κοτόπουλο μπούτι	3,42
κοτόπουλο στήθος με κόκκαλο	7,98
κοτόπουλο στήθος φιλέτο	7,8
ΛΑΧΑΝΙΚΑ	
Αγκινάρες 1 kgr	5,9
Ανάμικτα λαχανικά 1 kgr	2,1
Αρακάς 1 Kgr	2,5
Μπάμιες 1kgr	5,98
Μπρόκολο 750γρ	2,58
Πατάτες1Kgr	3,78
Σπανάκι 1kgr	3,63
Φασολάκια πλατύ 1000γρ.	2,55
φασολάκια στρογγυλά 1000γρ.	2,6
ΝΩΠΑ	
ΕΙΔΗ ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟΥ/ΚΙΛΟ	
Μοσχάρι /κιλό Σπάλα	17,6
Μοσχάρι μπούτι α/ο	17,6
Χοιρινή μπριζόλα λαιμός χ.δ.	7,2
Χοιρινή μπριζόλα σπάλα	7,2
Χοιρινή Μπριζόλα καρέ χ.δ.	7,4
Σουβλάκι καλαμάκι	7,3
Σπάλα χοιρ. α/ο	7,6
Χοιρινό μπούτι α/ο	7,6
Πανσέτα Χοιρινή	6,5
Αρνίσιο συκώτι	5,2
Αρνί	13,9
Κατσίκι	14,8

Κουνέλι	9,98
Κοτόπουλο/κιλό	2,98
Μπούτι κοτόπουλο	5,45
φιλέτο κοτόπουλο	9,95
ΕΙΔΗ ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΟΥ/ΚΙΛΟ	
Λαβράκι	12,9
Τσιπούρα	12,9
Γόπα	8,9
Σαρδέλα	8,9
ΕΛΑΙΑ	
Έξτρα Π.Ελαιόλαδο/1λίτρου	8,42
Παρθ. Ελαιόλαδο/1 λίτρου	6,58
Έξτρα Π.Ελαιόλαδο/4 λίτρα	27,02
Παρθ. Ελαιόλαδο/4 λίτρα	22,08
ΛΑΧΑΝΙΚΑ/ΚΙΛΟ	
Αγγούρι μεγάλο	2,35
Αγγούρι μικρό	1,25
Άνιθο τεμ.	0,85
Βλήτα	1,68
καρότα με κοτσάνι	1,98
καρότα χύμα	0,98
Κολοκύθι μικρό	1,4
Κολοκύθι	1,1
Κουνουπίδι	2,15
Κρεμμύδια ξερά	0,7
Κρεμμύδια Φρ. Μάτσο	0,85
Λάχανο	0,63
Λάχανο κόκκινο	1,05
Λεμόνια εισαγωγής	1,9
Μαϊντανό	0,85
Μανιτάρια	4,35
Μάραθο	0,85
Μαρούλια/τεμάχιο	0,72
Μελιτζάνες	1,2
Μπάμιες	7,55
Μπρόκολο	3,15
Πατάτες Ελληνικές	0,98
Πατάτες Κρήτης	1,05
Πατάτες Κύπρου	0,99
Πατζάρια	1,35
Πράσσα	1,85
Πιπεριές πράσινες	2,65
Πιπεριές κόκκινες	3,75
Πιπεριές κίτρινες	3,75
Πιπεριές κέρατο	1,98
Πιπεριές Φλωρίνης	3,35
Σέλινο/μάτσο	0,78
Σκόρδα τεμ	0,58
Σκόρδα κιλό	5,35
Τομάτες Α΄	1,2

Τομάτες Β΄	0,95
Σπανάκι	1,98
Φασόλια άιχε	3,75
ΦΡΟΥΤΑ/ΚΙΛΟ	
Ακτινίδια	3,52
Αχλάδια κόσια	2,5
Αχλάδια μπάτε- φέτε	3,15
Αχλάδια πάκαμς	3,1
Βανίλιες	2,85
Βερίκοκα	2,89
Γκρέϊπφρουτ	1,4
Καρπούζι	0,53
Κεράσια	4,9
Μήλα στάρκιν	2,3
Μήλα grandsmith	2,45
Μπανάνες	1,85
Νεκταρίνια	2,1
Πεπόνια	0,88
Πορτοκάλια	1,15
Πορτοκάλια χυμού	0,98
Ροδάκινα	2,1
Σταφύλια μαύρα	3,35
Σταφύλια κόκκινα	3,48
Σταφύλια άσπρα	3,25

ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ 30/07/2026

Στις τιμές συμπεριλαμβάνεται Φ.Π.Α. 13% ή 24%.

Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

ΜΑΡΓΙΟΥΛΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ